

## الجمعية الملكية للتوعية الصحية



## تقرير الإنجازات لعام 2007 - 2008

## تقرير الإنجازات لعام 2007 - 2008

الجمعية الملكية للتوعية الصحية

## تأهية المحتويات

١.....	القدمة
٢.....	مشاريع الجمعية
٢.....	المدارس الصحية
٦.....	كفى
١٢.....	مشروع عيادات السكري الزلزالية (GMCP)
١٦.....	جائزة الملك عبد الله الثاني للمائة البرنية
٢٢.....	العملية الوطنية للتوعية الصحية
٢٤.....	نكر أولاً
٢٧.....	شركاء الجمعية الملكية للتوعية الصحية

## المقدمة

يعتدل هذا التقرير بسنة من أعمال وإجازات الجمعية الملكية لتتويج الجمعية. ويستعرض ملخصاً عن الجمعية وأهدافها، رسالتها، رؤيتها وشركائها، بالإضافة إلى أهم إنجازات المشاريع التي تقدم الجمعية بتنفيذها والرؤية المستقبلية لهذه المشاريع.

تقدم الجمعية بتصميم وتنفيذ مشاريع وبرامج صحية بالشراكة مع المجتمع العلمي بما يتناسب واحتياجاته. وتعتمد هذه المشاريع مفهوم الشركة مع المؤسسات الحكومية، والخاصة، والمجتمع العلمي ككل، مما يساهم بشكل مباشر في ترسيخ مفهوم ملكية المشروع من قبل أفراد المجتمع وبالتالي يساهم في نجاحه واستدامته.

نتم من خلال هذا التقرير إلى تعريف القارئ بأهم إنجازات الجمعية، وتشجيعه على المشاركة في تنفيذ هذه المبادرات الوطنية الصحية. هذا وستقدم الجمعية بإرسال تقارير ربعية للإطلاع على آخر المستجدات.

### المدارس الصحية

قامت الجمعية الملكية للتوعية الصحية بإطلاق مشروع "المدارس الصحية" باعتباره مشروعاً وطنياً ريادياً يتم تطبيقه في ٢٦ مدرسة من مختلف المديرات بهدف تعزيز وتطوير بيئة صحية تجعل من المدرسة مكاناً أمثل للتعلم والعمل. تتمحور فكرة هذا المشروع حول معايير صحية تم تطويرها من قبل لجنة مختصة تتكون من وزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم ومنظمة الصحة العالمية واليونسيف، وبرنامج شركاء الإعلام لصحة الأسرة والجمعية الملكية للتوعية الصحية.

وتمشياً مع رؤية جلالة الملكة رانيا العبدالله العظيمة باشرت الجمعية بتطبيق مشروع المدارس الصحية في ٤٠ مدرسة إضافية تحت مظلة مبادرة "مدرستي" في أيلول ٢٠٠٨، وعلى المدارس المشاركة أن تقوم بتطبيق معايير المدارس الصحية، التي تم إقرارها من قبل منظمة الصحة العالمية، لتصبح معتمدة.

ويتم تنفيذ المشروع من قبل الجمعية الملكية للتوعية الصحية وبالتعاون مع وزارتي الصحة والتربية والتعليم باعتباره برنامجاً وطنياً ليتم تطبيقه في جميع مدارس المملكة، وعملت هذه اللجنة على صياغة واعتماد معايير صحية وطنية للمدارس إذ يتم تدريب المدارس على تطبيق المعايير ومن ثم تقييمها واعتمادها كمدارس صحية. تبحث هذه المعايير في المجالات التالية:

- الإدارة والقيادة.
- بيئة المدرسة والسلامة الصحية.
- التثقيف الصحي.
- كفاءة العاملين والهيئة التدريسية.
- مشاركة المجتمع.
- الخدمات الصحية المقدمة للطلبة والعاملين.
- خدمات الإرشاد والصحة النفسية.
- النشاط البدني.
- التغذية.

# المدارس الصحية

مشاريع الجمعية



وقد تم اعتماد الجمعية الملكية للتوعية الصحية من قبل وزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم كجهة محايدة تقوم بتقييم المدارس ومعرفة مدى تطبيقها للمعايير ومنحها شهادة الاعتماد كمدرسة صحية .

## التأثير على المجتمع

تفتقر بعض مدارس المملكة إلى الاحتياجات الصحية الأساسية واللازمة للنمو العقلي والبدني السليم للطلبة مثل: بيئة مدرسية آمنة وصحية و برامج وأنشطة صحية متنوعة تهوي للطلبة والمعلمين في المدرسة مناخاً صحياً للأداء الأمثل.

يساهم مشروع المدارس الصحية في تعزيز الصحة داخل المدارس من خلال حفيز المدارس على المشاركة في المشروع وتدريبهم على تطبيق "معايير المدارس الصحية" ومن ثم تقييمهم واعتمادهم كمدراس صحية. وتقوم الجمعية بمتابعة أداء المدارس بشكل مستمر وبالتعاون مع وزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم. وذلك لضمان التزام المدارس بتطبيق المعايير الصحية.

ولإثراء المشروع قامت الجمعية بالشراكة مع برنامج شركاء الإعلام لصحة الأسرة بتدريب المدارس على حقيبة صحية نشتمل على مواضيع صحية مختلفة منها: اللياقة البدنية، التغذية، صحة الفم، النظافة، السلامة المرورية، والتدخين.

## المستقبل

يهدف مشروع المدارس الصحية إلى تغطية جميع مدارس المملكة لترسيخ السلوك الصحي في الجيل الجديد لضمان مستقبل صحي وآمن. وستقوم الجمعية بتطوير حملة إعلامية شاملة للتعريف بمفهوم المدارس الصحية وحفيز المجتمع المحلي وشركات القطاع الخاص على المساهمة في تطوير مدارس صحية وآمنة.



# كفأى

شاريع الجمعية





## مشاريع الجمعية

### كفى

بتوجيه من صاحبة الجلالة الملكة رانيا العبد الله المعظمة، تم إطلاق برنامج "كفى" للتوعية المرورية بهدف نشر وزيادة التوعية المرورية وخفض الأفراد على حمل المسؤولية على الطرقات. يتكون البرنامج من ثلاثة محاور أساسية: شباب كفى، أطفال كفى، وكفى للجميع. ويستهدف البرنامج الأطفال والشباب بشكل خاص لتحفيزهم على القيام بدور قيادي للحد من ظاهرة حوادث السير في الأردن.

وقد تم اختيار "كفى" شعاراً للحملة، إذ يرمز الشعار إلى: كفى قيادةً مستهترّة، كفى سرعة في قيادة المركبة، وكفى قتلاً للأبرياء.

تشارك الجمعية كعضو في اللجنة العليا للاستراتيجية الوطنية للأمن المروري في الأردن والمكلفة بتطوير إستراتيجية وطنية لسلامة الطرقات في الأردن. كما وترأس الجمعية لجنة التوعية والتثقيف الفرعية المنبثقة عن اللجنة العليا والتي تهدف إلى وضع خطة عمل تحتوي على برامج توعوية تثقيفية، وتساهم في تنفيذها جميع الجهات المعنية من القطاع الحكومي والخاص ومؤسسات المجتمع المدني.

### يهدف برنامج "كفى" إلى:

- نشر وزيادة وعي المجتمع حول أهمية المشكلة المرورية في الأردن.
- تمكين الشباب وبناء قدراتهم من خلال تطوير مشاريع وبرامج تساهم في تغيير سلوكيات أفراد المجتمع على الطرقات.
- توفير شراكة بين القطاع العام والقطاع الخاص ومؤسسات المجتمع المدني لتحقيق أفضل النتائج.
- تطوير مبادرات محلية تساهم في حشد الجهود وكسب التأييد للتأثير في القوانين والتشريعات والبنية التحتية المتعلقة بالسير.

## التأثير على المجتمع

تعدّ حوادث السير السبب الرئيسي الثاني للوفاة في الأردن. حيث يقتل شخص بالغ كل ٩ ساعات. ويقتل طفل كل ٣٦ ساعة وتشكل الفئة العمرية من ١٧-٠٠ الفئة الأكثر تعرضاً للإصابة والحوادث إذ وصل عدد الوفيات من هذه الفئة عام ٢٠٠٧ إلى ٢٧٧. وبالتالي أصبحت المسؤولية الجماعية ضرورة مطلقة لنضمن التغيير السلوكي المتعلق بقضايا السير.

يتكون برنامج كفى من ثلاثة مشاريع رئيسة تبنى استراتيجيات تستهدف فئات المجتمع المحلي وهي:

### • كفى للجميع:

تقوم الجمعية بتنفيذ حملة إعلامية شاملة للتوعية المرورية تستخدم وسائل الإعلام المختلفة لرفع مستوى الوعي المروري لدى أفراد المجتمع وصولاً إلى تغيير سلوكياتهم على الطرقات. تم تطوير مادة الحملة استناداً إلى تقارير مديرية الأمن العام والمعهد المروري. تناولت الحملة في بدايتها موضوع (السرعة) باعتبارها مسبباً رئيسياً لحوادث السير في الأردن. هذا وستتناول الحملة مواضيع أخرى مثل: للشاة وعدم وضع حزام الأمان وجاوزات السائقين، وغيرها.

### • شباب كفى:

وهو برنامج تطوعي ضم في مرحلته الأولى ٢٢ سفيراً وسفيرة من جميع محافظات المملكة تم تأهيلهم وتدريبهم للقيام بأنشطة ومبادرات شبابية تعمل على زيادة الوعي حول قضايا التوعية المرورية في هذه المجتمعات. مشكلين بذلك شبكة محورية من المتطوعين على المستوى الوطني للوصول إلى تغيير السلوكيات السائدة المتعلقة بالمرور. وبالتالي المساهمة في تحقيق هدف المشروع. تم إلحاق سفراء برنامج التوعية المرورية بدورات تدريبية كمبادرات القيادات الشبابية وكسب التأييد ومهارات الاتصال والعمل ضمن الفريق الواحد. وذلك لتمكينهم - كل في منطقته - من أن يصبحوا ضباط ارتباط لمشروع التوعية المرورية الوطني. ومسؤولين عن تشكيل مجموعات شبابية وتدريبهم

لتطوير مبادرات تعكس احتياجات المجتمع المحلي. ومن أبرز الأمثلة على هذه المبادرات الشبابية: تصميم ألعاب مرورية تعليمية في الكرك، القيام بتنظيم يوم مفتوح للسلامة المرورية في الزرقاء وإعداد أنشطة مختلفة مثل الحدائق المرورية.

في المرحلة الثانية من مشروع شباب كفى سيتم تعيين خمسين سفيراً في ثماني جامعات يتم تدريبهم على إطلاق مبادرات وأنشطة داخل الجامعات وكذلك مجتمعاتهم المحلية.

#### ● أطفال كفى: نادي كفى للسلامة المرورية

هو مشروع يهدف الى زيادة الوعي المروري لدى طلاب المدارس وتعميق إدراكهم لأهمية السلامة المرورية. حيث يتم تشكيل لجان مرورية تتكون من طلاب ومعلمين يتم تأهيلهم لتنفيذ نشاطات تساهم في زيادة الوعي المروري في مدارسهم وفي المناطق المحيطة بها، وتزويدهم بحقيبة التوعية المرورية في كل مدرسة.

#### يهدف مشروع أطفال كفى إلى:

- زيادة الوعي المروري لدى طلاب المدارس وإدراكهم لأهمية السلامة المرورية.
- تفعيل دور المدارس في توفير بيئة آمنة للطلاب.
- تحفيز الطلاب لتطوير نشاطات فاعلة في مدارسهم ومجتمعاتهم المحلية.
- تفعيل دور المعلمين داخل غرفة الصف وخارجها من خلال توظيف النشاطات اللامنهجية لبناء معرفة الطلاب بالمفاهيم المرورية الأساسية.

وتشمل نشاطات المشروع فقرات اذاعية صباحية منتظمة وأنشطة ابداعية توظف الفنون والموسيقى والنواهب المختلفة في مجال التوعية المرورية، وأنشطة عملية جماعية كالمحاضرات، والمسابقات، والندوات والفعاليات الميدانية وتنظيم عبور الطلاب الى المدرسة.

يطبّق المشروع حالياً في ٢٤ مدرسة حكومية في ثماني محافظات مختلفة. كما يوزع نادي "كفى" للسلامة المرورية كتيبات أنشطة ذاتية لطلّاب المدرسة من الفئتين العمريتين ٩-١٠ سنوات و١٠-١٤ عاماً. وذلك بهدف تعزيز الوعي المروري بين جميع الطلاب بحيث يتم تدريب الطلاب على استخدام الكتيّب من قبل معلمي الصف.

## المستقبل

ستقوم الجمعية بتنفيذ برنامج "كفى" لمدة لا تقل عن خمس سنوات بهدف الوصول إلى أكبر شريحة ممكنة من أفراد المجتمع وإحداث التغيير اللازم في السلوكيات المرورية.

## قصة نجاح:

### مشروع سفراء كفى:

جاءت فكرة إطلاق مشروع سفراء كفى جسدياً لرؤية صاحبي الجلالة لتمكين الشباب من القيام بدور قيادي في تحقيق التغيير اللازم في مجتمعاتهم. فقد ساهم هؤلاء الشباب في التأثير على مجتمعاتهم من خلال تنفيذ مبادرات حققت نجاحاً كبيراً، وتركت أثراً واضحاً في المجتمع.

ظننت في البداية أن هذا المشروع مجرد نشاط لامنهجي للشباب. ولم أتوقع أن يكون له مثل هذا الأثر العميق علينا وعلى المجتمع.. لقد حققنا الكثير في سنة واحدة، قالت دعاء عقل، سفيرة للمشروع في الزرقاء.

كان الهدف من مشروع سفراء برنامج التوعية المرورية تشكيل مجموعات تطوعية من الشباب ليكونوا مسؤولين عن التوعية المتعلقة بالسلامة المرورية في محافظاتهم عن طريق تقديم مبادرات يقودها الشباب. لقد أدت هذه المبادرة بالفعل إلى تغيير سلوكي نحو سلامة السير والسلامة المرورية بين أفراد المجتمع وخاصة جيل الشباب.

نالت جهود وإجازات سفراء برنامج التوعية المرورية دعم منظمات مرموقة بالإضافة إلى صانعي قرارات ومسؤولين. وتم منحهم التمويل اللازم لمبادراتهم وأنشطة أخرى لمصلحة المجتمع.

# مشروع عيادات السكري الذاتية

شарيع الجمعية



## مشروع عيادات السكري الذاتية

تم إطلاق مشروع عيادات السكري الذاتية في نيسان ٢٠٠٨. بالتعاون مع منظمة السكري العالمية ووزارة الصحة وبرنامج عيادات السكري العالمي. بهدف تمكين المواطنين من الوقاية من مرض السكري والسيطرة عليه. إذ يستهدف أفراد المجتمع للمصابين بمرض السكري ومن هم عرضة للإصابة به من سن ١٨ فما فوق.

### يهدف مشروع عيادات السكري الذاتية إلى:

- التعامل مع مرض السكري بمشاركة المجتمع المحلي من خلال العمل المباشر مع كافة شرائح المجتمع
- مساعدة مرضى السكري في المناطق الأقل حظاً على إجراء فحص السكري التراكمي. كذلك الحصول على أجهزة فحص السكري المنزلية.
- الاستعانة بالشبكات الاجتماعية والعائلية لنشر الوعي حول مرض السكري ومحاربة بعض الافكار الخاطئة والشائعة عن هذا المرض.
- توفير الوسائل التعليمية وتقديمها من خلال الأنشطة الاجتماعية. والمحاضرات العامة. وزيارات المجموعات الصغيرة وتوزيع المواد التعليمية.
- منح الأفراد - من خلال مجموعات الدعم (أي العيادات الذاتية)- فرصة الاهتمام بصحتهم والارتقاء بحياتهم.
- تقديم الدعم اللازم لوزارة الصحة للوصول إلى المجتمعات التي تفتقر للخدمات والتوعية الصحية.
- تعزيز العمل التطوعي وتطويره.



تم تنفيذ هذا المشروع الريادي في مركز صحي (عين الباشا) واجيل النصر). ويرتكز مفهوم هذا المشروع على إنشاء (عيادات مرضى السكري الذاتية) على شكل مجموعات دعم تتكون كل منها من ثلاثة إلى ثمانية من مرضى السكري. يجتمعون لدعم بعضهم البعض والحصول على الدعم من قبل الأخصائيين للتحكم في أعراض المرض. ويتمحور المشروع حول فلسفة تكوين شراكات بين العاملين في مجال الرعاية الصحية والمؤسسات الحكومية ومؤسسات المجتمع المدني وأفراد المجتمعات المحلية.

يساهم هذا البرنامج في تثقيف مرضى السكري حول مرض السكري وأنواعه وعوارضه ومضاعفاته وكيفية الوقاية من المضاعفات، ويساهم في تدريبهم ليتمكنوا من إجراء فحص نسبة السكر في الدم وفحص الهيموغلوبين التراكمي HbA1c، أو يساهم أيضاً في تدريبهم للتخطيط الذاتي للنشاطات البدنية ولحمية غذائية صحية.

## التأثير على المجتمع

### • السكري التراكمي [HbA1c]

أظهرت نتائج فحص السكري التراكمي لدى المشاركين في برنامج عيادات السكري الذاتية في منطقة (جبل النصر) وعددهم (٨٩ مشاركاً) أن ٧٥ (٨٤,٣٪) منهم قد انخفضت لديهم نسبة السكري التراكمي، بينما وصلت النسبة إلى الطبيعي لدى ٢٩ (٣٢,٦٪) مشاركاً.

### • انخفاض الوزن

أظهرت نتائج قياس الوزن للمشاركين في جبل النصر (وعدهم ٦٥) أن ٥٩ (٩٠,٨٪) من المشاركين الذين حضروا قد انخفضت أوزانهم بمعدل ١-١٦ كغ.

## • تغيير نمط الحياة

لقد ساهم المشروع في تمكين المشاركين من تغيير نمط حياتهم مما ساهم في إحراز تغير ملحوظ في نتائجهم العامة لفحص الدم وتخفيض الوزن. وجنّب المضاعفات.

## المستقبل

نتيجة للنجاح الذي حققه هذا المشروع في زمن قياسي تسعى الجمعية إلى تطبيق هذا المشروع في محافظات أخرى ليصل عدد العيادات الدائرية إلى ٧٠٠ عيادة في عام ٢٠٠٩. مع توفير مسؤول تثقف صحي في كل مركز صحي شامل ليساعد على تقديم التثقيف والمتابعة اللازمة لمرضى السكري.

## قصص نجاح

معظم المشاركين في المشروع أظهروا تحسناً في مستوى السكر في الدم بعد ٣ أسابيع من مشاركتهم في المشروع. وبعد الأسابيع الثلاثة الأولى من تطبيق المشروع. أظهرت النتائج تحسناً ملحوظاً في مستوى السكر في الدم لدى ٥١٪ من المشاركين في جبل النصر و٤٨,٥٪ من المشاركين في عين الباشا.

بالنسبة للعديد من مرضى السكري، فإن التحكم في مستوى السكر في الدم أمر صعب لا سيما وأنه يستدعي تغييراً في نمط الحياة والعادات، وحضور ورش العمل أمر حاسم لنجاح مرضى السكري لأنها تدعمهم بالدعم اللازم وتحفزهم على الرجوع إلى العيادة باستمرار للمتابعة اللازمة.

ذكر المشارك، محمود يوسف كتكت، ٤٢ سنة قال: (في بداية التزامي بحضور جلسات التدريب بدأت يفقدان الوزن حيث فقدت ١٣ كيلوغرام واستطعت أن أسيطر على مستوى السكري لدي، وبعد ثلاثة أشهر انخفض السكري التراكمي لدي بمقدار ٧,٥٪ ووصل إلى الطبيعي (٥,٨) وقام الطبيب بإيقاف علاجي. مع العلم بأنني قبل انتسابي للمشروع كان السكري لدي لا يقل عن ٣٥٠ والتراكمي (١٣,٣).

مشاركة أخرى، أنصاف العزة، قالت: (إنني سعيدة جداً) وأوضحت: (وأخيراً وبعد مضي أكثر من ١٠ سنوات على إصابة زوجي بالسكري، استطعت أن أساعده بالتحكم بنسبة السكري لديه ليصل فحصه التراكمي إلى الطبيعي - لأول مرة. وذلك من خلال تعديل عاداتنا وسلوكياتنا في المنزل حسب ما تعلمته في المشروع).

## جائزة الملك عبد الله الثاني للياقة البدنية

يتم تنفيذ مشروع جائزة الملك عبد الله الثاني للياقة البدنية منذ ٢٠٠٦ بدعم من صندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية. وبالتعاون مع جائزة الرئيس في الولايات المتحدة الأمريكية ووزارة التربية والتعليم ووزارة الصحة والسفارة الأمريكية.

جائزة الملك عبد الله الثاني للياقة البدنية مشروع وطني يحفز الشباب على ممارسة الرياضة لمدة ساعة في اليوم على مدى خمسة أيام في الأسبوع خلال مدة ستة أسابيع متواصلة. ويتم إجراء فحص لتقييم اللياقة البدنية إذ يؤدي الطلبة خمسة تمارين وتشمل ثني الذراعين من وضع الإبطين المائل وثني الجذع من الرقود، وقياس مستوى المرونة، والجري الارتدادي، وجري التحمل. وتوزع الجوائز بناءً على ذلك.

### يستهدف المشروع طلاب المدارس الحكومية من عمر ٩-١٦ ويهدف إلى:

- بناء الثقة بالنفس وتعزيزها.
- دعم حب المنافسة وحمي الذات لدى الطالب.
- تكوين ثقافة صحية رياضية وغذائية.
- ممارسة الأنشطة الرياضية على نحو طوعي منظم.
- رفع مستوى اللياقة البدنية والصحية لدى الطلبة.
- الكشف عن قدراتهم الخاصة وعن الاستعدادات والمهارات الكامنة لديهم وتنميتها.
- تحقيق فرص الاندماج الاجتماعي السليم لديهم من خلال دمجهم في البرنامج.
- الوقاية من أمراض العصر المختلفة.
- استثمار وقت الفراغ على نحو إيجابي.

# جائزة الملك عبد الله الثاني للياقة البدنية

شاريع الجمعية



## التأثير على المجتمع

لقد حقق المشروع نجاحاً كبيراً منذ بداية انطلاقه فقد لاقى المشروع دعماً كبيراً من الطلبة المشاركين وأولياء أمورهم والمجتمع المحلي. لقد كان للمشاركة الفاعلة لدى طلبة المدارس أثر كبير في تحسين مستوى اللياقة البدنية لديهم والوصول إلى الوزن المثالي وتكريماً لجهود الطلبة المميزين في هذا المشروع قامت الجمعية وبالتعاون مع وزارة التربية والتعليم بربط المميزين منهم مع الأندية الرياضية الأردنية المختلفة ليتم من خلالها تطوير مهاراتهم الرياضية. كذلك لإثراء الأندية بلاعبين مميزين.

في عام ٢٠٠٦ شاركت حوالي ١٤٨ مدرسة في المشروع وفي عام ٢٠٠٧ تضاعف عدد المدارس المشاركة لتصبح ٣٠٧ مدارس. أما في عام ٢٠٠٨ شاركت ٧١٠ مدرسة. ونظراً للنجاح الكبير الذي حققه هذا المشروع تم شمول ١٤٠٠ مدرسة (أي ما يعادل ٥٠٪ من مدارس المملكة) في عام ٢٠٠٩.

## المستقبل

ستقوم الجمعية بتعميم هذا المشروع على جميع مدارس المملكة بحلول عام ٢٠١٠ ليصبح هذا المشروع جزءاً لا يتجزأ من منهج اللياقة البدنية لدى وزارة التربية والتعليم ليشمل بذلك جميع مدارس المملكة الحكومية والخاصة والمدارس العسكرية ومدارس وكالة الغوث.

هذا وقامت الجمعية بتطوير نظام إلكتروني. كجزء من منظومة التعليم الأردنية لدى وزارة التربية والتعليم. لإدخال نتائج الفحوصات القلبية والبعدي للطلبة المشاركين إذ سيتم تفعيل هذا النظام في الدورة الرابعة للمشروع (٢٠٠٨-٢٠٠٩) لتسهيل إجراءات إدخال نتائج الطلبة وتشكيل قاعدة بيانات يمكن استخدامها لدراسة أثر هذا البرنامج على المجتمع.

## برنامج التبادل الرياضي الأردني-الأمريكي

شارك ١٠ من الطلبة الفائزين في المستوى الذهبي لمشروع " جائزة الملك عبد الله الثاني لللياقة البدنية " من العام الدراسي الماضي ٢٠٠٧/٢٠٠٨ (٥ طلاب و ٥ طالبات) في برنامج التبادل الرياضي الأردني / الأمريكي. وقد ترأس الوفد مدير مشروع الجائزة وبمشاركة مدير قسم اللياقة البدنية في وزارة التربية والتعليم ومعلمة من التربية الرياضية ومشرفة للناث ومشرف الذكور.

تخلل البرنامج الذي استمر لمدة ١٠ أيام. العديد من الزيارات الى مختلف المؤسسات الأكاديمية والرياضية والتربوية. مثل الجامعة الأمريكية وجامعة دلاور ومدرسة هوليوود الابتدائية ومدرسة مجرودالثانوية وقام الطلبة بالحضور والمشاركة في العديد من الدروس الرياضية التي جرت. كذلك شارك الطلبة في العديد من الأنشطة الرياضية وتدريب الجائزة. وقدموا عروضاً لتدريبات مختلفة والعب شعبية مميزة مارسونها في الأردن. واتضح أن مشروع الجائزة قام بدور هام في تحسين مستوى اللياقة البدنية لدى الطلبة المشاركين فيه وفي برنامج حياتهم اليومية. كما اتضح أن هؤلاء الطلاب كانوا خير سفراء لبلادهم وقدموا الصور الصحيحة عن الرياضة والرياضيين في الأردن.

وقد ساهم البرنامج في تعرف المشاركين على عادات وثقافات الشباب الأمريكي المشاركين في جائزة الرئيس الأمريكي للياقة البدنية. كما شاهدوا كيف ان الرياضة تلعب دوراً هاماً في المجتمع الأمريكي كما هو الحال في المجتمع الأردني. وان كلا المجتمعين يتفاسمان القيم المشتركة للعمل الرياضي. الأمر الذي يؤكد الدور الهام للرياضة في تقريب الشعوب من بعضها البعض. كما تساهم في التعرف إلى الآخرين واحترامهم واكتساب الخبرات من كلا الجانبين ويعزز اهداف مبادرة السلام من خلال الرياضة.



ان التبادل الرياضي بين برنامج جائزة الملك عبدالله الثاني لللياقة البدنية وبرنامج جائزة الرئيس الأمريكي قد منح طلابنا فرصة استكشاف مدى أهمية لجأهم في النشاط الرياضي اضافة الى تطوير مهاراتهم القيادية، واحترام روح العمل الجماعي ما يسهم في تحقيق لجأحات على أرض الواقع سواء في المدرسة أو في حياتهم العامة.

## قصص نجاح

رقية المناصير ١٤ سنة، من السلط. تعاني رقية من مشكلة في السمع وكانت دائماً انطوائية. منذ اللحظة التي التحقت فيها بجائزة الملك عبد الله الثاني لللياقة البدنية، زادت ثقتها بنفسها وأصبحت اجتماعية ومحبوبة بين زملائها؛ وتحسن وزنها ومستوى لياقتها البدنية.

فتيبة أحمد المعاينة. ٩ سنوات. من الكرك. لدى فتية كلية واحدة فقط، وكان يخشى دائماً للمشاركة في أية أنشطة كونه يعتبر نفسه مريضاً ومختلفاً عن باقي زملائه. عندما بدأت جائزة الملك عبد الله الثاني لللياقة البدنية، ساعد معلمو اللياقة البدنية فتية على مواجهة خوفه. ونتيجة لذلك، لاحظ جميع من حوله - أهله وزملائه ومعلموه - التطور الواضح في شخصية فتية . لقد أصبح فتية من الطلاب النشطين في الصف وتحسن نمط حياته ومستوى لياقته البدنية.

الحملة الوطنية للتوعية الصحية

مشاريع الجمعية

# عيلة أبوسليم



## الحملة الوطنية للتوعية الصحية

أطلقت الجمعية الملكية للتوعية الصحية حملة وطنية للتوعية الصحية في أيلول ٢٠٠٨. خلال شهر رمضان المبارك بهدف نشر وزيادة الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع الأردني وتمكينهم من اتخاذ قرارات صحية سليمة تنعكس بالإيجاب عليهم.

تم تصميم المشروع ليقدم الرسائل الصحية للمجتمع عبر وسائل الإعلام المختلفة: التلفزيون، والإذاعة، والمواد المطبوعة وذلك من خلال استخدام شخصيات كرتونية أردنية "عائلة أبو سليم"، التي تتبنى عادات غير صحية إضافة إلى شخصيات أخرى مثل الجيران المثقفين صحياً والذين يحاولون تبني عادات صحية سليمة. بالإضافة إلى الطيببة التي تقوم بعرض الرسالة الصحية.

كانت بداية انطلاق الحملة تتمثل في ومضات صحية تم عرضها من خلال شاشة التلفزيون الأردني وقناة نورمينا، وقد تناولت مواضيع تتعلق بممارسات صحية خلال شهر رمضان المبارك. وطرقت الجمعية خطة إعلامية لمدة عام تتناول في كل شهر موضوعاً صحياً معيناً ومن هذه المواضيع: أمراض القلب، والسكري والسمنة، والحساسية وغيرها وسيتم عرضها على شكل ومضات صحية من خلال المحطات التلفزيونية والصحف المحلية بالإضافة إلى الإذاعات المحلية.

وقد تم اختيار فحوى الرسائل بناءً على الأولويات والمؤشرات الصحية التي تم اعتمادها من قبل منظمة الصحة العالمية في الأردن وما يتماشى مع الأحداث والمناسبات المحلية والعالمية المتعلقة بالصحة.

## التأثير على المجتمع المحلي

إن العادات غير الصحية تنتشر بسرعة بين أفراد المجتمع. ولذلك يهدف المشروع إلى تغيير نمط التفكير وبالتالي العادات السلوكية. وذلك بتشجيع الأفراد على تبني العادات الصحية السليمة من خلال تثقيف أفراد المجتمع بالقضايا الصحية المختلفة. من هنا جاء شعار الحملة "فكر صح تعيش بصحة" والذي يؤكد على أهمية التفكير السليم في تبني العادات الصحية السليمة والالتزام بها.

## المستقبل

ستستمر هذه الحملة مدة لا تقل عن عام يتم من خلالها استخدام مختلف وسائل الإعلام المرئية والمسموعة والمقروءة. وفي ظل النجاح الذي حققته هذه الحملة منذ انطلاقتها ستقوم الجمعية بتطوير الشخصيات الكرتونية المستخدمة كأداة يتم استخدامها لتوصيل المعلومة الصحية لجميع شرائح المجتمع بكافة الشرائح العمرية.

## فكر أولاً

إدراكاً من الجمعية حقيقة أن الأطفال والشباب هم الأكثر عرضة للإصابات بمختلف أنواعها وخاصة إصابات الدماغ والنخاع الشوكي. وإيماناً من الجمعية بإمكانية تجنب مثل هذه الإصابات قامت بتبني مشروع "فكر أولاً" المطبق في كندا والولايات المتحدة الأمريكية للوقاية من الإصابات ولتوعية الأطفال ما بين سن الرابعة والسادسة عشر بقضايا الوقاية من الإصابات مثل الحرائق، أو السقوط، أو الغرق، أو التسمم، أو حوادث السير وغيرها.

تقوم الجمعية حالياً بترجمة المناهج وتعريبها بما يتناسب واحتياجات المجتمع المحلي في الأردن. وستقوم الجمعية بتنفيذ المشروع بالتعاون مع كل من وزارة التربية والتعليم ومستشفى فلسطين وبالشراكة مع شركة روبكون لإدراج هذه المبادرة.

يتبنى المشروع مواد وتقنيات تعليمية تزود الشباب بالمعرفة حول إمكانية الإصابة وخطورها. مشجعا بذلك الممارسات والسلوكيات الأكثر سلامة وأماناً. كما يهدف إلى تنمية مهارات الطلبة وزيادة قدرتهم على حل المشكلات والتفكير النقدي والتحليل لمساعدتهم في اتخاذ القرار الأسلم والأكثر أماناً. ويتضمن النهج فصولاً يتم من خلالها تدريب أولياء الأمور والمعلمين حول كيفية حماية الأطفال من الإصابات.

يهدف المشروع إلى مساعدة الطلاب على إدراك أن خيارهم الأول يجب أن يكون دائماً أن يفكروا أولاً. ويستهدف للمشروع طلاب المدارس من صف رياض الأطفال إلى الصف الثامن.

# فكر أولاً

مشاريع الجمعية



## يهدف مشروع فكر أولاً:

- تحفيز المجتمع الأردني على تبني سلوكيات صحية وأمنة من خلال تطوير مادة تعليمية تستهدف الطلاب والمعلمين وأولياء الأمور.
- تمكين الأطفال والشباب وتزويدهم بالمهارات اللازمة لوقاية أنفسهم من إصابات الدماغ والنخاع الشوكي عن طريق تطوير منهج للوقاية من الإصابات يعكس احتياجات المجتمع الأردني.
- زيادة الوعي بأهمية الوقاية من الإصابات ضمن المجتمع المحلي من خلال تقديم أنشطة تعليمية تفاعلية.
- تسليط الضوء على أهمية موضوع الوقاية من الإصابات وتعريف المجتمع بأن الإصابة هي مشكلة يمكن تجنبها عند أخذ الحيطة والحذر.
- تطوير مهارات التفكير النقدي وحل المشكلات لدى الطلبة لتمكينهم من اتخاذ قرارات سليمة وأمنة.

## التأثير على المجتمع

لا يزال مشروع "فكر أولاً" في مرحلة التخطيط وتطوير المنهج، ويتوقع أن يحقق المشروع نجاحاً كبيراً كونه أول مشروع يتناول موضوع الوقاية من الإصابات بمفهومه الشامل ويستهدف الطلبة والمعلمين وأولياء الأمور معاً.

## المستقبل

تسعى الجمعية إلى تعميم هذه المبادرة على جميع مدارس المملكة، ومن ثم نقل فكرة هذا المشروع إلى دول أخرى على المستوى الإقليمي والعالمي. وستتم تدريب المعلمين على كيفية تدريس هذه المادة للطلبة إلكترونياً والمدرجة ضمن المنهج التعليمي.

## المشاريع المستقبلية للجمعية:

ستتم اختيار وإدراج المشاريع المستقبلية للجمعية بناء على الأولويات الصحية الوطنية.



## شركاء الجمعية الملكية للتوعية الصحية

- متحف الأطفال
- مديرية الأحداث
- مركز الملكة رانيا الأسرة والمجتمع
- مركز جيل النصر الصحي الفاعل
- مركز عرب الريان الصحي الشامل
- مستشفى فلسطين
- المشروع العالمي للمبادرات الصغيرة [GMCP]
- منظمة عسكري الدولية
- منظمة العسكري العالمية
- منظمة الصحة العالمية
- المنظمة العالمية للعلامة التجارية [PRI]
- نادي العلامة التجارية للأطفال - المملكة المتحدة
- وزارة الأشغال العامة
- وزارة التربية والتعليم
- وزارة الصحة
- CopyWrite
- Idea Advertising
- Media Plus
- Roche Diagnostics
- Team Young and Rubicam
- VAMOS - Volunteers always on the move for road safety
- الاتحاد الأردني للرياضة المدرسية
- إدارة السير الأردنية
- أكاديمية التطوير التربوي - الوكالة الأمريكية للتعاون الدولي
- أمانة عمان الكبرى
- التلفزيون الأردني
- جائزة الرئيس الأمريكي لرائدة جديدة - الولايات المتحدة الأمريكية
- جامعة جوتنبرج
- حديقة الملكة رانيا
- جمعية سيدات النصر للتوعية الاجتماعية
- روبريكون
- السفارة الألمانية
- صندوق الملك عبد الله الثاني للتوعية
- مؤسسة حكومت العلامة التجارية
- مبادرة التطوير الأردنية

## شركاء الإعلام

المجلات	الإعلام الخارجي	الصحف
FamilyFlavors	ريكتاسو	الراي
JO	كسار	المستور
Living Well		أنف
LuxuryMagazine	<b>التلفزيون</b>	العرب اليوم
U	التلفزيون الأردني	JordanTimes
VIVA	نورمينا	بنفا
لهايا	SevenStars	أميون
	بنفا	ساليا
		Star
		الأردن أرض الشفاء

## الإذاعات

الهد FM	الهد FM	Beat
حياة FM	حياة FM	Energie
روتانا	روتانا	JordanFM
صوت أنف	صوت أنف	Mood
صوت المدينة	صوت المدينة	PlayFM
عمان FM	عمان FM	انف FM

## المتطوعون

أحمد خلفات	علي خطارمة	محمد ماجدين
أنس خلفات	علي خلفات	محمد كزياني
إياد محانات	علياء كتمان	نور غربية
دعاء مقل	فايزة خالدي	هند جمعة
رامي رواقدة	محمد رواقدة	هند حور
روضة مقابلة	محمد بنزي خالد	وسان مدهوان
طارق ناصر	محمد حمصي	وليد لاجار
أحمد علي محمود العنور	أنس عطار الطحان	تغاني حماد
آلاء قديمي	أيات شاونش	جود هليل بنزي عدا
أحمد الكركي	أية أبوالمظيرة	حسن القضاة
أحمد جمال بريانة	أيمن هارون فلاح	خمزة الرباهير للخلفات
أحمد خالد محاسن المشرفة	الخلفات	خمزة أبو مرقوب
أرشيد العنقاي	إيمان دلو الكعاسية	حنين منير طيمية الخليل
أسماء رمضان	أيمن صادي	خالد القضاة [منعقد]
أسماء فتحي البويصرين	بشار خطارمة	دعاء الموهبي
أميرة علي محمود متور	ريان المنسوب	زهة محمد المنارة
امرن صالح الخليليات	تمام العياجدة	رأفت بدهان

رهام الكاوي	ميرين محمود الشويل	وهام مهنديك
رشا عبيدات	مهند العباسي	وفاء شحادة الخويبر
روان محمود البطارنة	نعميرة الموهبي	ولاء علوم
روان عرابنة	ملاك قاسم	زين عبد الوهاب المرادي
زياد عليمات	عالي مودة	يوسف نظامي
سارة الأحمد	عالي منصور محمود عثوم	أبناء محمد تميم جزار
سامي جميل العنزيات	مريمى رانود مريمى الموهبي	أية مريحي محمد الفهد
سفيان كامل أبو ماضي	غدير خنجر الزشوه	رائد فارسي عليان شريم
سماحة محمد القزالي	غسان مصطفى الخليفات	رائي علي فياض السمحة
سوزان بركات	مجاهد القضاة	رجاء عبطان رجا جمعه
سوندل وصال	محمد الزبيدي	سارة غازي محمد أبو شمالة
شادي ذيب السلاوي	محمد العموش	سعيدة فارسي عليان شريم
شادي مارون عطية	محمد القضاة	عثمان أحمد حسن العنزيات
العبيدات	محمد خليفة الخليفات	عملة زياد الحاج أحمد
شيرين مبداه الخليفات	محمد خير مياصرة	اين أحمد مبداه الموهبي قهوة
طارين عبد الوهاب	محمد شواشرة	أينا موسى صقر
مجالس	محمد عادل الشواشرة	مجددي أحمد العياضيل أبو العنسي
ملاح الخالدي	محمد نبال أبو رمان	نواف عبد الفتاح عزيز عامر
طارق الموهبي [منسق]	مستر حامد الخليفة	هندة محمد خطابية
عامر محمد مهران	معتصم المقتادي	هوانن محمد خطابية
الخليفات	معتصم زهد	
مبداه الحمير	نور تايه أحمد الموهبي [منسق]	
عتقة إبراهيم العبيدات	هنه شواشرة	
حسن خليفة القزالي	هندة محمد بنات	

مشاريع الجمعية



مشاريع الجمعية



الجمعية



مشاريع الجمعية



# تقرير الإنجازات لعام 2007 - 2008

الجمعية الملكية للتوعية الصحية

ص.ب. ٦٩٩ عمان - الأردن | ٨٢١

هاتف ٦ ٥٥٤ ٦٩٢

[info@rmas.org.jo](mailto:info@rmas.org.jo)