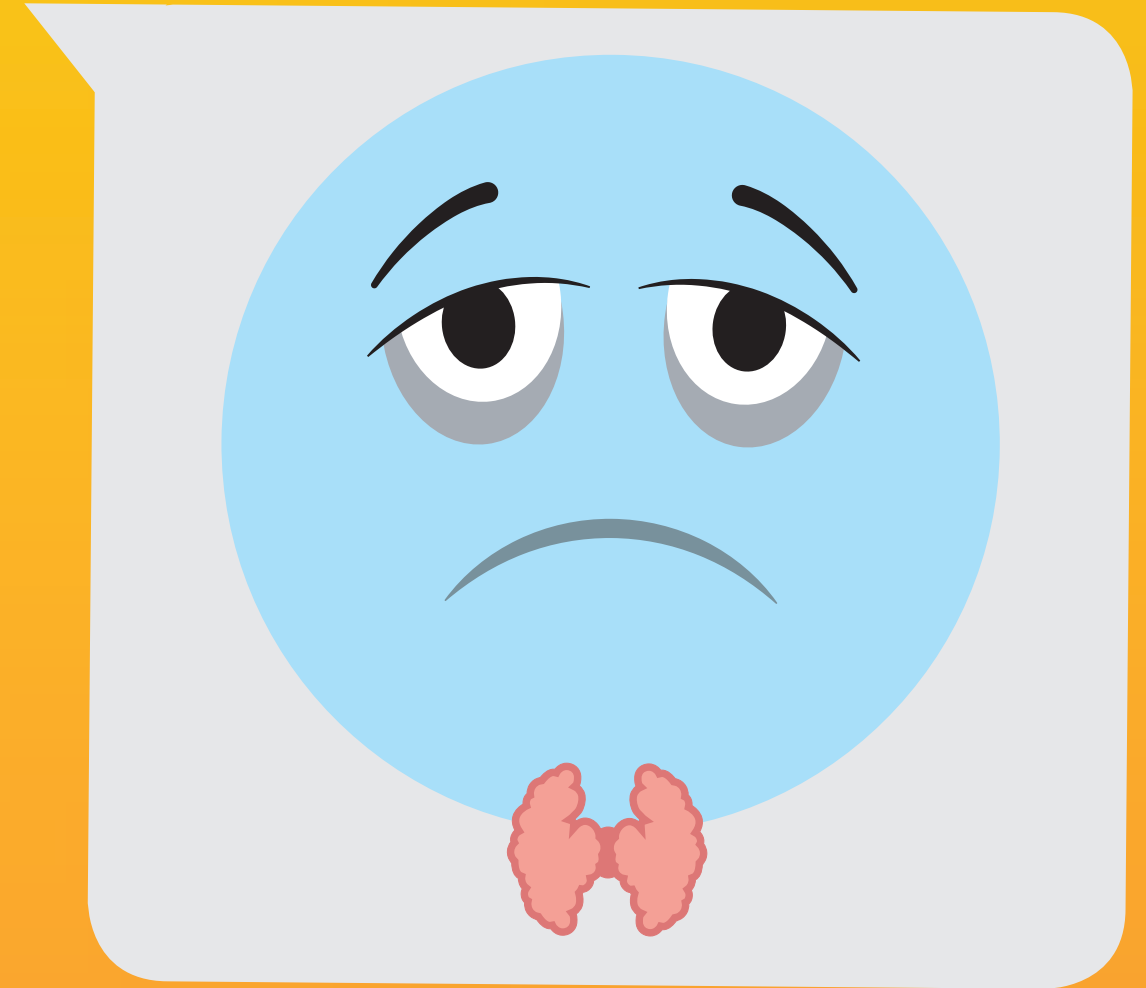


قصور الغدة الدرقية

قصور الغدة الدرقية هو الحالة المعاكسة لفرط نشاط الغدة الدرقية - وهو الاسم الذي يطلق على الغدة الدرقية الخاملة.¹

وهذا يعني أن الغدة الدرقية لا تنتج ما يكفي من الهرمونات مما يؤدي إلى تباطؤ عملية الأيض في الجسم، لهذا المرض مسببات عدة منها ما يعرف باسم مرض هاشيموتو، والذي يؤدي إلى تلف الغدة الدرقية.¹

قصور الغدة الدرقية يمكن أن يكون أيضًا أحد الآثار الجانبية لعلاج الغدة الدرقية ، مثل الاستئصال الجراحي ، أو زيادة أو نقصان كمية اليود في النظام الغذائي. الأعراض الشائعة لهذا المرض تشمل التعب ، عدم تحمل البرد ، زيادة الوزن ، الاكتئاب ، الإمساك ، مشاكل عدم انتظام الدورة الشهرية / مشاكل الخصوبة ، مشاكل العضلات ، البشرة الجافة والشاحبة وتراجع الرغبة الجنسية.²



1. American Thyroid Association. Hypothyroidism. Available at: http://www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/Hypo_brochure.pdf Last accessed February 2019.

2. Endocrine web. Hypothyroidism: Overview, Causes, and Symptoms. Available at: www.endocrineweb.com/conditions/thyroid/hypothyroidism-too-little-thyroid-hormone Last accessed February 2019.

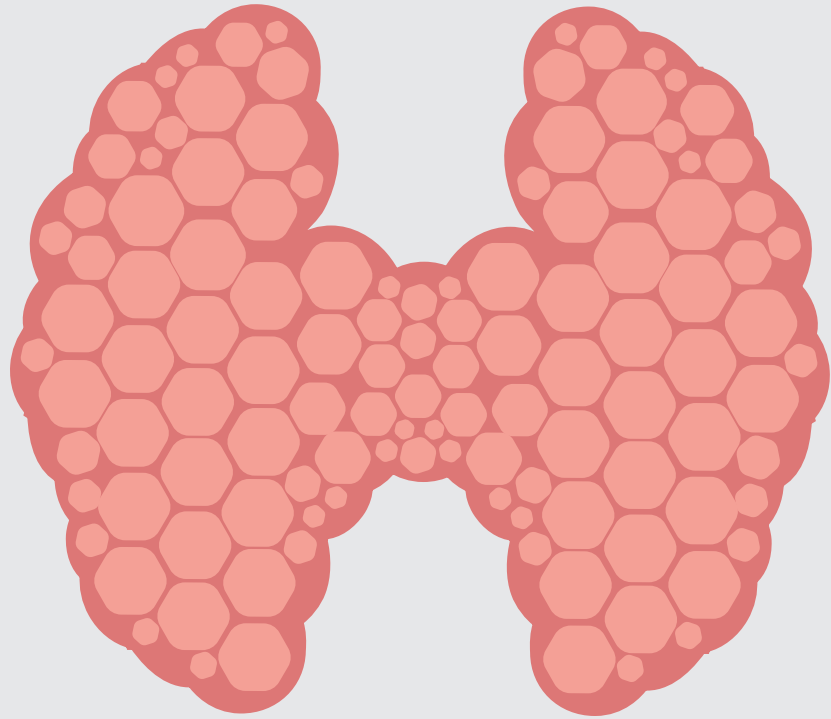
الغدة الدرقية

الغدة الدرقية هي الغدة التي لها شكل الفراشة وتقع في
الجهة الامامية السفلى من الرقبة، أسفل تفاحة آدم.¹

دور الغدة الدرقية هو صنع الهرمونات التي تفرز في الدم
وتنتقل إلى الأنسجة في جميع أنحاء الجسم.¹

بحيث تلعب دوراً حيوياً في حياتنا الصحية، مما يساعد على
عمل الأنسجة والأعضاء بشكل صحي.^{1,2}

تساعد هرمونات الغدة الدرقية الجسم على استخدام الطاقة
والبقاء دافئاً والحفاظ على عمل المخ والقلب والعضلات
والأعضاء الأخرى كما ينبغي. إذا لم تعمل الغدة الدرقية بشكل
صحيح.² فمن الممكن ظهور علامات وأعراض يجب البحث عنها
وستناقش لك من خلال هذا البوستر



1. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. Available at: www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/ata-hyperthyroidism-brochure.pdf Last accessed February 2019.

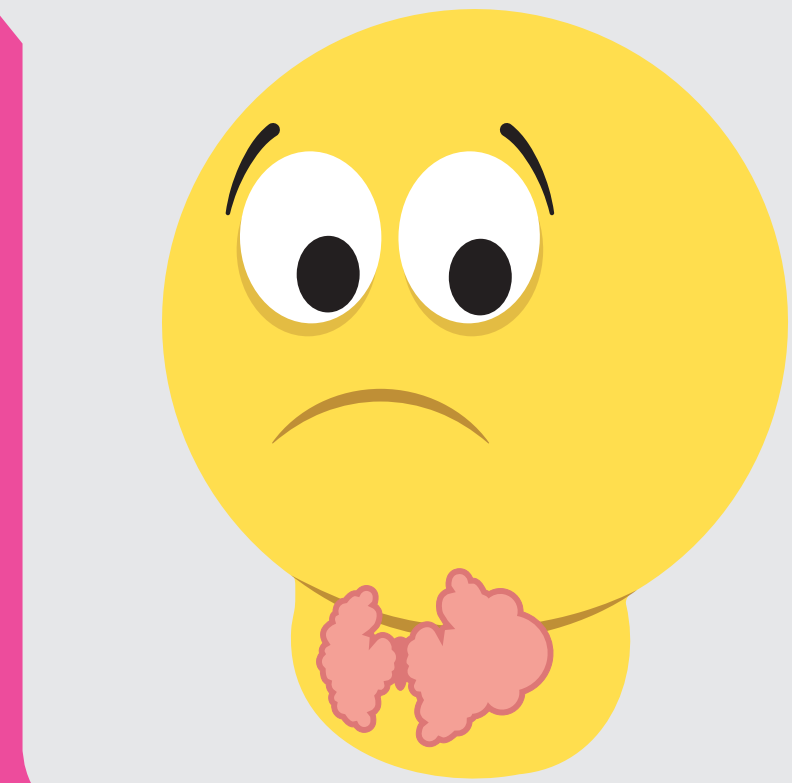
2. American Thyroid Association. Clinical thyroidology for the public. Thyroid blood tests and general well-being, mood and brain function. Available at: www.thyroid.org/patient-thyroid-information/ct-for-patients/august-2016/vol-9-issue-8-p-8-9 Last accessed February 2019.

تضخم الغدة الدرقية

بعض المرضى لديهم تورم في الجزء الأمامي من الرقبة بسبب تضخم الغدة الدرقية ، والمعروفة باسم "تضخم الغدة الدرقية" ¹.

يختلف حجم تضخم الغدة الدرقية من شخص لآخر وفي معظم الحالات لا يسبب أي أعراض على الإطلاق. ¹ في الحالات الشديدة ، يمكن أن تشمل الأعراض السعال والاحساس بضيق في الحنجرة وبحة في الصوت وصعوبة في البلع أو التنفس. ¹

تضخم الغدة الدرقية عادة ما يكون غير سرطاني ، ولكن في حوالي 1 من كل 20 حالة ، قد يكون علامة على سرطان الغدة الدرقية

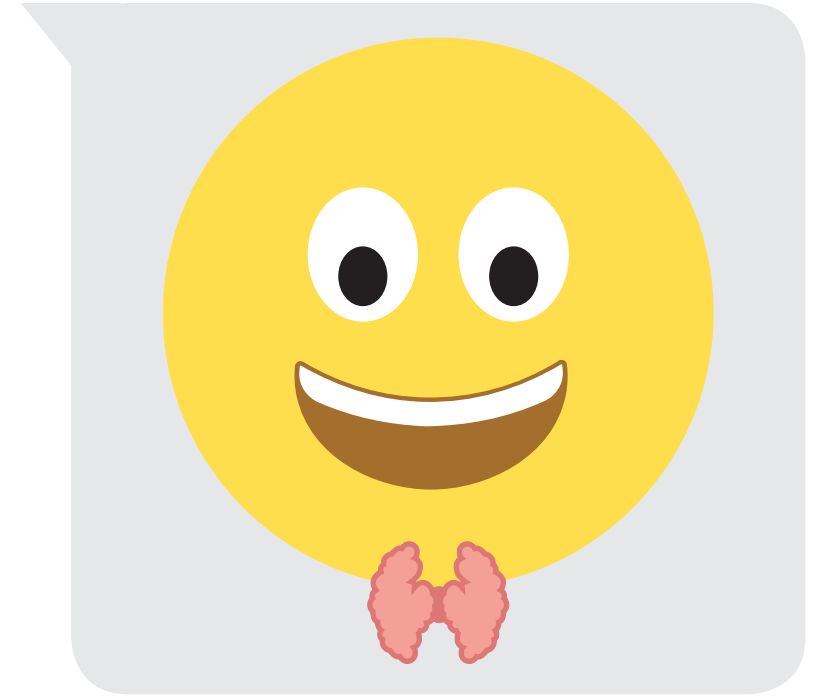


1. NHS. Goitre. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/goitre/> Last accessed February 2019.

الغدة الدرقية الصحية

نمط حياة صحي

على الرغم من مخاطر اضطرابات الغدة الدرقية ، فإنها قابلة للكشف والعلاج المبكر هنا تكمن أهمية تشخيصها.⁵
لأنه إذا لم يتم تشخيصها أو تركت دون علاج ، فإن التأثير يمكن أن يكون ضاراً بالصحة.⁵
إذا كنت تعاني من اضطراب الغدة الدرقية وتم تشخيصك ، فيمكنك العيش بسعادة وصحة مع تناول العلاج المناسب.^{11,12}



5. Taylor PN, Albrecht D, Scholz A, et al. Global epidemiology of hyperthyroidism. Nat Rev Endocrinol. 2018; 5: 301-316. Available at: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29569622 Last accessed February 2019.

11. NHS Choices. Overactive thyroid. Available at: www.nhs.uk/conditions/Thyroid-over-active/Pages/Introduction.aspx Last accessed February 2019.

12. NHS Choices. Underactive thyroid (hypothyroidism). Available at: www.nhs.uk/conditions/underactive-thyroid-hypothyroidism Last accessed February 2019.

قصور الغدة الدرقية الخلقي



يعزى قصور الغدة الدرقية الخلقي إلى نقص هرمون الغدة الدرقية منذ الولادة، وهو عادةً نتيجة قلة نشاط أو عدم وجود الغدة الدرقية.² هذا يحدث عند 1 في كل 3500 - 4000 طفل، ويمكن أن يؤدي إلى مشاكل خطيرة للتطور العقلي للطفل. لا تظهر علامات أو أعراض هذا المرض عند معظم الأطفال على الرغم من تواجد برامج كشف مبكر عند الولادة لهذا المرض، فانه فقط 29% من المواليد الجدد عالمياً قد تم فحصهم.¹ قد تتضمن الأعراض الشائعة وجهاً منتفخاً، بكاء اجش، مشاكل التغذية، لسان كبير أو سميك، بقع ناعمة على الجمجمة أو الإمساك.²

1. Taylor PN, Albrecht D, Scholz A, et al. Global epidemiology of hyperthyroidism. Nat Rev Endocrinol. 2018. 5; 301-316. Available at: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29569622 Last accessed February 2019.

2. American Thyroid Association. Congenital Hypothyroidism.

Available at: www.thyroid.org/congenital-hypothyroidism Last accessed February 2019.

فرط نشاط الغدة الدرقية

يحدث فرط نشاط الغدة الدرقية عندما يتم تحرير الكثير من هرمون الغدة الدرقية في مجرى الدم ، مما يجعل عملية التمثيل الغذائي في الجسم تعمل بسرعة كبيرة. كما يشار إليها أحياناً باسم التسمم الدرقي. فرط نشاط الغدة الدرقية يميل إلى الحدوث في الأسر ويحدث بشكل شائع عند النساء الشابات.¹

قد تشمل الأعراض الشائعة ازدياد معدل ضربات القلب ، زيادة التعرق، العصبية، القلق ، فقدان الوزن المفاجئ ، ارتعاش اليدين ، ضعف العضلات (خاصة في الذراعين والساقين العلويين) ، اضطراب حركة الأمعاء ، اضطرابات الدورة الشهرية، تكسر و تساقط الشعر، ضعف البشرة ودفئها.¹

من المهم ألا تترك أعراض فرط نشاط الغدة الدرقية دون علاج حيث يمكن أن تحدث مضاعفات خطيرة



1. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. Available at: www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/ata-hyperthyroidism-brochure.pdf Last accessed February 2019.

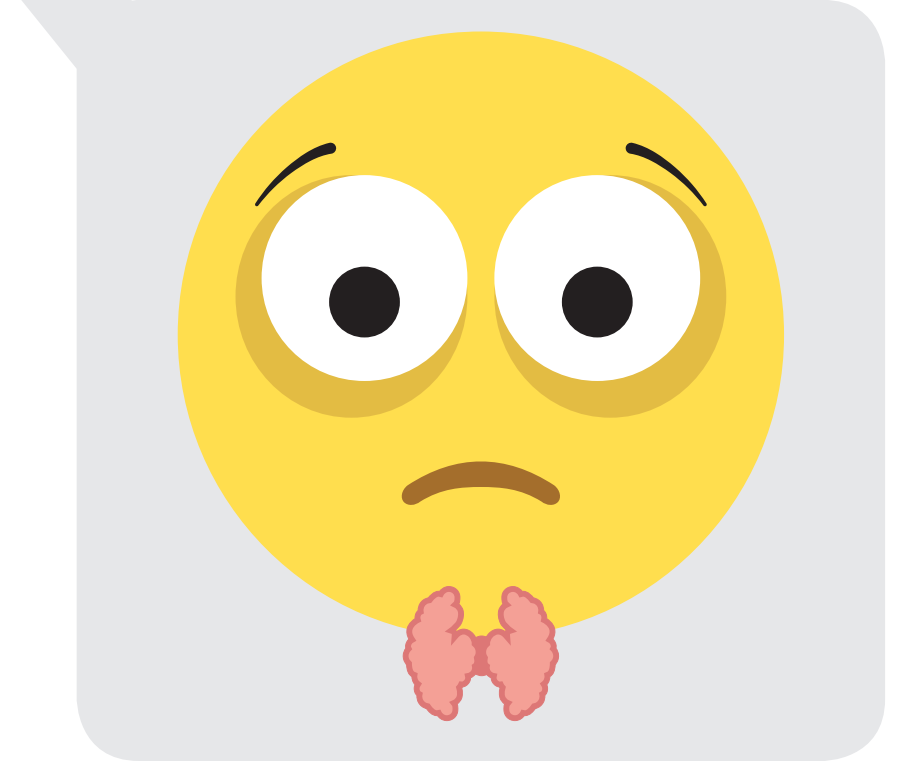
مرض Graves

مرض غريفس Graves هو السبب الأكثر شيوعاً لفرط نشاط الغدة الدرقية، ويمثل أكثر من 70 ٪ من مرضى فرط نشاط الغدة الدرقية - ونسبة إصابة الإناث إلى الذكور هي 8 إناث إلى 1 ذكر.^{1,2}

وهو مرض مناعة ذاتية حيث يقوم الجهاز المناعي بالخطأ باستهداف الغدة الدرقية ، مما يؤدي إلى زيادة حجمها وفرط افرازها.^{2,3}

الأشخاص المصابون بمرض غريفس قد يعانون من عينيْن بارزتين أو منتفختين(جحوظ العينين).¹

سنعلم الكثير عن هذا المرض في المستقبل، لكننا غير قادرين على معرفة المسببات لهذا المرض.¹



1. American Thyroid Association. Hyperthyroidism. Available at: www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/ata-hyperthyroidism-brochure.pdf Last accessed February 2019.

2. Taylor PN, Albrecht D, Scholz A, et al. Global epidemiology of hyperthyroidism. Nat Rev Endocrinol. 2018; 5: 301-316. Available at: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29569622 Last accessed February 2019.

3. NHS Choices. Overactive thyroid (hyperthyroidism). Available at: www.nhs.uk/conditions/overactive-thyroid-hyperthyroidism/causes Last accessed February 2019.