

توقيع إتفاقية شراكة إستراتيجية بين أمانة عمان والجمعية الملكية للتوعية الصحية
 بعنوان "عمان مدينة صحية"

أهم فعالياتنا

مشاركتنا بالنادي الشتوي لأمانة عمان الكبرى بعقد ٣ أيام توعية صحية للياافعين ضمن إتفاق «عمان مدينة صحية»



مشاركة الجمعية و سيدات من
المطابخ الانتاجية الصحية من مبادي و
عجلون في حفل لبرنامج الغذاء
العالمي بعنوان "Healthy Not
Hungry" بحضور الشيف منال العالم



 أنشطة برامجنا

- بالتعاون مع وزارة الصحة تم عقد ٣٦ جلسة توعوية - ١٧ نشاط بدني في ٤ مراكز صحية و هم مركز صحي صخرة الشامل- عجلون، مركز صحي قفقفة - جرش، مركز صحي الخالدية - المفرق و مركز صحي ماركا الشامل في عمان.

- عقدت الجمعية الإجتماع الشهرى للمجموعة التنسيقية للمؤسسات العاملة على مكافحة التبغ وذلك بصفتها رئيساً للمجموعة.



 شراکتا



الجمعية الملكية للتوعية الصحية" و"فارمسي ون" توقعان اتفاقية تعاون مشترك
لنشر الوعي الصحي المجتمعي



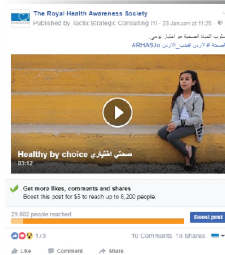
تجديد إتفاقية التعاون بين الجمعية الملكية للتوعية الصحية والمرجع للمطبوعات لنشر الوعي الصحى

شركة ابسوس والجمعية الملكية للتوعية الصحية وقمنا اتفاقية شراكة لدعم برنامج
الاعتماد الوطنى للمدارس الصحية

أهم أخبارنا



@rhas.jo



TWEET HIGHLIGHTS

Top Tweet earned 5,524 impressions

حائب من مشاركتنا في حفل
World Food Programme بحضور
مطبخ الشيف سالي ورويا
#RHASJo #الاردن_تحب_الارز
pic.twitter.com/Li8FqSY6sP



4 19

[View Tweet activity](#) [View all Tweet activity](#)

أطلقت الجمعية الملكية للتوعية الصحية حسابها الرسمي على Instagram تحت الاسم @rhasjo

نشرت الجمعية على موقع الغد مقالة بعنوان «كيف تظهر إعتلالات الفدة الحرقية» بتاريخ ٢٢ كانون أول ٢٠١٦

صحة حياتنا

كيف تظهر اعتلالات الغدة الدرقية؟

- أعا في حال نقصان في إفراز هرمون الغدة الدرقية، قد يعاني المريض من:
 - التعب وأوجاع بالعظام.
 - عدم القدرة على تحمل الجو البارد.
 - زيادة في الوزن.
 - الإمساك.
 - جفاف البشرة.
 - عدم انتظام الدورة الشهرية عند المرأة.
- ويعالج نقص إفراز هرمون الغدة الدرقية باستبدال الهرمونات من مصدر خارجي وهو الدواء، ويتم متابعة المريض من قبل الطبيب، ويستعمل هذا العلاج في الدم.



عنه" بعد الفداء الدرقية من القدد بالغة الأهمية في مصمم الإنسان، إذ إن ما نقرؤه من هرومونات وأثر على وظائف الأعضاء أو الاستجابات - كما نأثر هرومونات الغدة الدرقية على وظائف القلب وكثافة العظام - يشبه بشكل القدد الدرقية الهرمونية أو ربطه القويون ونوجد في الرقيقة حول القصبة الهوائية تأثر القدد الدرقية هرومونها في الدم مباشرة، ولذلك فإنها تقع من القدد الصماء.

تأثر القدد الدرقية هرومون (T3، وهو العنصر النشط، T4) على خلايا الغدة

نصحة صحية

تزيد البدانة من نسبة الإصابة بسرطان الثدي فضلا عن أنها تزيد من انتشاره بصورة أسرع في الجسم وبالتالي زيادة احتمالات الوفاة، لذا أحرصى على التخلص من الوزن الزائد