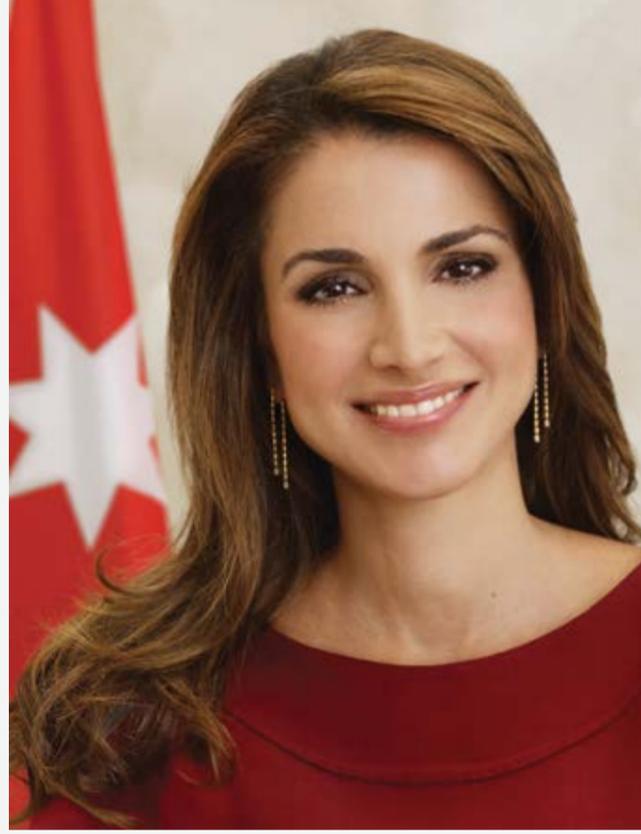




الجمعية الملكية للتوعية الصحية  
Royal Health Awareness Society

التقرير السنوي لعام

٢٠١٤



«تسعى الجمعية الملكية للتوعية الصحية  
إلى غرس أفضل الممارسات الصحية في  
أطفالنا منذ الصغر، لأن العادات السليمة التي  
يكتسبها الأطفال في عمر مبكر هي أساس  
بناء أسر صحية وسعيدة في المستقبل.»

**جلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة**

## كلمة المدير العام

نطل عليكم في كل عام بتقريرنا السنوي لنعرض لكم أهم إنجازات برامجنا التي سعينا من خلالها إلى المساهمة في الإرتقاء بالواقع الصحي في أردننا الحبيب. ولأن الزمن لا يقاس بما مر من سنوات، بل بما تم تحقيقه من إنجازات، فإننا نفخر في الجمعية الملكية للتوعية الصحية، ونحن نسُدُّ الستار على عامنا التاسع، بقصص النجاح والشراكات المميزة التي حققناها والتي ساهمت بشكل كبير في استمرارية ونجاح برامجنا.

لقد أخذت الجمعية على عاتقها، منذ تأسيسها، تنفيذ رؤية صاحبة الجلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة والتي تتمثل في ترسيخ وتعزيز مفاهيم الحياة الصحية لدى المواطنين لتكون ركناً أساسياً في حياتهم وحياء أبناءهم.

لأجل ذلك عمدنا في الجمعية إلى الاستمرار في تنفيذ برامجنا لا بل والتوسع بها للوصول إلى أكبر شريحة ممكنة من المستفيدين، فاستهدفنا أبناءنا الطلبة في المدارس كونهم شباب المستقبل وحملة راية التغيير من خلال برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية الذي انطلق عام ٢٠٠٨ بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم ووزارة الصحة لترسيخ بيئة صحية مدرسية مناسبة للعمل والتعلم، فشاركت ٣١٥ مدرسة في البرنامج منذ إنطلاقه، واستفاد منه ١٢٥,٥٤٠ طالب وطالبة، وتم تدريب وبناء قدرات ٩٥٠ معلم ومعلمة صحة ومدير، بالإضافة إلى تنفيذ ٢٥ مبادرة صحية من قِبل المدارس في المجتمعات المحلية. كما اطلقنا برامج أخرى تُعنى بهم تمثلت في البرنامج التفاعلي «فكر أولاً» والذي انطلق عام ٢٠٠٩ بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، بهدف ترسيخ مفاهيم الوقاية من الإصابات في نفوس الطلبة وتمكينهم من ممارسة العادات الآمنة التي تقلل من تعرضهم للإصابات المختلفة، حيث انحسر عدد الإصابات بين طلبة المدارس بالفعل، فشاركت ١٠٧ مدرسة في البرنامج، وتم تدريب وبناء قدرات ١٠٠ معلم و٢٠ مشرف تربوي، واستفاد ٥٣,٠٠٠ طالب وطالبة من البرنامج.

أما برنامج «شبابنا» والذي تم إنطلاقه عام ٢٠١١، بغرض إرساء قواعد شبكة وطنية من المتطوعين الشباب وتمكينهم من لعب دور قيادي في المجتمع، فقد شهد مشاركة ٦٨٠ متطوعاً من ٩ جامعات أردنية، كما انضوى تحت هذا المشروع ٤٠ مبادرة مجتمعية استفاد منها ١٥,٠٠٠ شخص، قام الشباب بتنفيذها بعد أن حصلوا على التدريب في مهارات القيادة وإدارة المشاريع والتواصل، بالإضافة إلى رفع الوعي الصحي لديهم في الأمور التي تعتبر من أولويات صحة الشباب في الأردن.

واستمر برنامج إعادة المجتمع الوطني الصحي والذي انطلق عام ٢٠١١ بالتعاون مع وزارة الصحة لبناء قدرات المراكز الصحية الشاملة وتقديم مواضيع صحية توعوية للمرضى تساعد على الحد من انتشار الأمراض المزمنة والتقليل من مضاعفاتها. وصل عدد المشاركين في المشروع إلى ٤٠٠٠ مريض فيما استفادت منه ٢,٠٠٠ عائلة.

إن البرامج التي تميزت بتنفيذها الجمعية إلى اليوم، ما كانت لتتحقق لولا فريق عملنا المتميز وشراكاتنا الاستراتيجية مع كافة القطاعات التي ساهمت وبشكل كبير في تحقيق إنجازاتنا، سواء كانت من القطاع العام أو الخاص، إضافة إلى الجهات الدولية الداعمة وشركاءنا من مؤسسات المجتمع المحلي. فلولا تضامنا وجهود جميع الأفراد والقطاعات المعنية، لما استطعنا أن نواجه التحديات وأن نحقق الأهداف المرجوة من برامجنا.

لم يدخر فريق عملنا جهداً لتطبيق المبادئ التي تنادي بها رسالتنا نحو إرساء قواعد مجتمع صحي ونشر المفاهيم الصحية بين أفراد المجتمع، وما الإنجازات المتحققة على مدى السنوات التسع المنقضية إلا دليل قاطع على سعينا الحثيث لذلك وإخلاصنا لهذه الرسالة. كما نؤكد، ونحن نستقبل عامنا العاشر، عزمنا على توسيع نطاق نشاطاتنا وإيصال تأثيرها إلى أكبر عدد ممكن من المستفيدين ضمن مجال اختصاصنا وأبرزها؛ النظام الغذائي لدى الأطفال في ظل انتشار العادات الغذائية غير الصحية والافتقار إلى الخيارات الصحية السليمة. كما نسعى إلى تعزيز الوعي بالاستخدام السليم للعقاقير الطبية في المدارس بالتعاون مع مختلف القطاعات والجهات المعنية.

انطلاقاً من شغفنا وإيماننا بهمتنا، فإننا نعتزم إطلاق استراتيجيتنا التسويقية الجديدة في العام المقبل، حيث سترى عدد من الشراكات الجديدة النور بما يساعدنا على تحقيق أهدافنا السنوية، وخلق فرص جديدة لتطوير آلية عمل الجمعية واستدامتها.

يتميز فريق الجمعية الملكية للتوعية الصحية بأنه مفعم بالطاقة والتفؤل، ويتطلع قدماً نحو العمل مع شركائنا كافة ليكون عام ٢٠١٥ حلقة جديدة ضمن سلسلة إنجازاتنا نحو أردن صحي وآمن.

نحن ملتزمون بمسؤولياتنا إزاء صحة أطفالنا فهي أولويتنا الأولى.

### إنعام البريشي



تأسست الجمعية الملكية للتوعية الصحية في عام ٢٠٠٥ بتوجيهات من صاحبة الجلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة لزيادة الوعي الصحي وتمكين المجتمع المحلي من اتباع سلوكيات صحية. وتقوم الجمعية بتنفيذ برامج تنموية لتلبية احتياجات المجتمع المحلي والتي تتماشى والأولويات الصحية الوطنية.

## الرؤيا

نحو مجتمع أردني صحي وآمن.

## المهمة

زيادة الوعي الصحي لدى المجتمع الأردني من خلال تنفيذ برامج وقائية تعنى بالسلامة والصحة العامة ايماناً بمبدأ الصحة حق للجميع.

## القيم

**الاهتمام:** نؤمن بحق الصحة للجميع، وأن لكل فرد الحق بالتمتع بأسلوب حياة صحي وآمن. نكرّس جل اهتمامنا لنلبي إحتياجات المستفيدين من برامجنا بما يتماشى والأولويات الصحية للمجتمعات المحلية وفق أفضل مستويات الأداء وممارسات الجودة والتميز.

**الخبرة:** نمتلك في الجمعية الملكية للتوعية الصحية خبرة فنية واسعة في مجال السلامة والصحة العامة، يعززها فريق عمل متخصص يتمتع بمجموعة من المهارات العملية والمعرفة العلمية. كما نركّز على تبني مفاهيم رائدة في قطاع التنمية المستدامة مما يعزز خبرتنا في هذا المجال ويرسخ التغيير السلوكي المنشود لدى الفئات المستفيدة.

**أخلاقيات العمل:** نتفاعل ضمن إطار منظومة اخلاقية متكاملة مبنية على أسس الثقة والالتزام بالسلوك المهني، والنزاهة في تقديم الخدمة، والشفافية في التعامل، والمصداقية في العمل.

**العمل التطوعي:** نؤمن بأهمية ترسيخ ثقافة العمل التطوعي المبنية على المهارات لتعزيز اهداف برامجنا على أرض الواقع، ونثمن جهود الشباب الدؤوبة التي تمكننا من التواصل والتفاعل مع الفئات المستفيدة في المجتمعات المحلية بشكل مباشر.

**المشاركة:** نتبنى نهجاً تشاركياً يستند الي أهمية التعاون مع الشركاء من القطاعين العام والخاص ومؤسسات المجتمع المدني لتحقيق الأهداف المنشودة. كما يخلق تمسكنا بمبدأ الشراكة رابطاً حقيقياً مع المجتمعات المحلية المستفيدة من خلال دمج افرادها واشراكهم الفاعل في عملية التغيير السلوكي وتبني أنماط صحية لحياة أفضل.

## كيف نعمل

- تعتمد الجمعية الملكية للتوعية الصحية في التخطيط والتنفيذ لجميع برامجها على مبدأ **تقديم الخدمات التوعوية وليس العلاجية**، إيماناً منها أن الوقاية هي الطريق لتمكين المجتمعات من تحسين أنماط حياتها وتبني سلوكيات صحية.
- تعمل الجمعية على زيادة الوعي الصحي لدى المجتمعات المحلية من خلال تصميم **برامج تتوافق مع أولويات الصحة الوطنية** وتتناسب مع الاحتياجات المختلفة للفئات المستهدفة، كما تعمل الجمعية على إشراك المنتفعين في تصميم وتطبيق برامجها الصحية.
- تقوم الجمعية على بناء قدرات المستفيدين لتمكينهم من اتباع أنماط حياة وسلوكيات صحية لحياة أفضل، ولتحقيق هذا الهدف نسعى لبناء **مجموعة من المهارات العملية والخبرات لدى المستفيدين** لتمكينهم من تعزيز دورهم كقادة للتغيير في مجتمعاتهم، وفي الوقت ذاته تقوم الجمعية بتمكين الأنظمة القائمة (المؤسسات المعنية في تقديم الخدمات الصحية) بتبادل الخبرة والمعرفة لضمان استمرارية البرامج وقابلية توسعها على المستوى الوطني.
- لتعزيز فرص حصول المستفيدين على المعلومات الصحية المتعلقة بحياتهم، تركز الجمعية على تطوير وتوفير مواد وأدوات توعوية **قائمة على أفضل الممارسات** يتم تكييفها لتناسب سياق المجتمعات المحلية المستهدفة.
- تقوم الجمعية الملكية للتوعية الصحية بتطوير وتنفيذ برامج توعوية تعنى بالسلامة والصحة العامة بالشراكة مع القطاعين العام والخاص ومؤسسات المجتمع المدني كما تحرص الجمعية على تبني قنوات تواصل مفتوحة مع الشركاء والداعمين والمؤسسات العالمية لتأسيس **شراكات تعاون مستدامة** في مجال تطوير المنح واكتساب وتبادل الخبرات والموارد.
- تبني الجمعية الملكية للتوعية الصحية **نظام حوكمة** يمكنها من إدارة برامجها بطريقة تضمن الكفاءة العالية والشفافية ونظم تدقيق مهنية لتقوم بتقديم التقارير حول أنشطتها لكافة المعنيين وأصحاب العلاقة. كما لدى الجمعية نظام متابعة وتقييم قوي يستند إلى مخرجات محددة ومؤشرات واضحة لقياس الأداء، وتحليل البيانات ونشرها، واستخدام النتائج في عملية صناعة القرارات بشأن تطوير وتنفيذ برامجها في المستقبل.

## المدارس الصحية

“لدى إطلاعي على المعايير العشرة وجدت صعوبة في تطبيقها في البداية ، و لكننا مؤمنون بهذا البرنامج و بما سيحققه في تغيير سلوك الطالبات الصحي. شجعنا الطالبات على أن يفكرن و يتخيلن و ينفذن للحصول على الصحة المثالية، وكانت النتائج مبهرة مع الطالبات من السنة الأولى، و نحن مستمرن مع هذا البرنامج الرائع.”

حنين عيسى  
معلمة الصحة  
مدرسة الأميرة رحمة الأساسية للبنات



## المدارس الصحية

المدارس الصحية هو برنامج إعتما د وطني تم إطلاقه في عام ٢٠٠٨ بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم ووزارة الصحة. يهدف البرنامج إلى تعزيز وتطوير بيئة صحية في مدارسنا تنعكس إيجابياً على نمو الطلبة البدني والاجتماعي والتعليمي. ويقوم البرنامج على مجموعة من المعايير الوطنية والتي يتم تدريب المدارس المشاركة على كيفية تطبيقها لتجعل من المدرسة بيئة أمثل للتعلم والعمل.

### إنجازات عام ٢٠١٤

- تم تطبيق برنامج المدارس الصحية في ٦٣ مدرسة من معظم المحافظات، من ضمنها ٦ مدارس خاصة للعام الدراسي ٢٠١٣/٢٠١٤.
- تم تدريب وبناء قدرات ١٢٥ معلم ومعلمة صحة و ٦٣ مدير ومديرة من جميع المدارس المشاركة في البرنامج.
- قام فريق من الخبراء بزيارة المدارس المشاركة من أجل تقييم أداءها، وبناءً عليه تم اعتماد ٤٣ مدرسة من أصل ٦٣ مدرسة على أنها مدارس صحية : ٤ مدارس ضمن المستوى الذهبي، و ١٧ مدرسة ضمن المستوى الفضي، و ٢٢ مدرسة ضمن المستوى البرونزي.
- تم تنظيم العديد من المحاضرات حول مواضيع صحية مختلفة من قبل مسؤولين في القطاع الصحي من خبراء التغذية وأطباء الأسنان والدفاع المدني وإدارة السير المركزية وغيرهم من أجل زيادة الوعي حول قضايا صحية مهمة. كما وتم تنظيم العديد من الأنشطة اللامنهجية مثل الفطور الصحي والألعاب والتمارين البدنية في المدارس المشاركة في البرنامج.
- تم تنفيذ ٢٥ مبادرة مدرسية صحية ضمن البرنامج بمشاركة أعضاء من المجتمع المحلي والقطاع الصحي، حيث ساهمت مشاركاتهم في نجاح هذه المبادرات، كمبادرة فحوصات السكري والضغط و مبادرة نادي اللياقة البدنية ومبادرات التوعية التغذوية والنظافة الشخصية.
- تم تطبيق مشروع التربية المائية «ويت» في ٢٠ مدرسة صحية بالشراكة مع شركة نستله ووترز، وفقاً للنسخة التجريبية من الدليل التثقيفي للمعلم ليتم إدراجه ضمن الحقيبة الصحية للسنوات اللاحقة. ويهدف المشروع إلى تثقيف المعلم والطلبة بأهمية الماء وترشيد الاستهلاك.
- تم تطبيق مشروع التوعية بالنظافة الشخصية WASH (المياه، الصرف الصحي، وتعزيز النظافة الشخصية) بالشراكة مع مؤسسة World Vision International في ١٠١ من المدارس الحكومية و ٨ من مراكز الأطفال، وخاصة في المجتمعات المضيفة للاجئين السوريين. وركز المشروع على بناء قدرات معلمي الصحة في المدارس وموظفي المراكز؛ إشراك المجتمع المحلي من خلال اللجان الصحية في المدارس؛ وتنفيذ أنشطة ومحاضرات توعوية حول مواضيع تتعلق بالنظافة وترشيد استهلاك المياه.

## النتائج والأثر

قامت الجمعية بدراسة تقييم الأثر على طلبة المدارس المشاركة في برنامج المدارس الصحية (مدارس تدخل) لقياس مدى تحسن سلوكياتهم، مقارنة مع مدارس ليست مشاركة أو معتمدة في البرنامج. (مدارس مراقبة) قام ٢,١٠٣ من الطلبة بتعبئة الاستبيانات حيث كان ٥٧٪ منهم تابعين لمدارس التدخل. بينت نتائج الدراسة ما يلي:

- الطلبة في المدارس المعتمدة صحياً (التدخل) يمارسون عادات غذائية أكثر صحة من طلبة المدارس لتحسين سلوكياتهم الصحية، ٧٠٪ من الطلبة في تلك المدارس تعلموا أهمية التغذية الصحية. وذكرت الدراسة بأنه حوالي ٨٠٪ و ٩٥٪ و ٩١٪ من الطلبة (على التوالي) يقومون بتناول الفواكة وتناول الخضروات وشرب الحليب بشكل يومي خلال آخر ٣٠ يوماً.
- لدى طلبة المدارس الصحية مرافق صحية أفضل وذات مستوى نظافة أعلى من مدارس المراقبة (٥٤٪ مقابل ٢٤٪)، ولديهم مياه صالحة للشرب أكثر أماناً ونظافة للاستخدام (٥٠٪ مقابل ٢٥٪)، وعدد أكبر من المغاسل المخصصة لغسل اليدين. ٨٤٪ من الطلبة تعلموا مدى أهمية غسل اليدين و ٨٦٪ من طلبة المدارس الصحية ذكروا أنهم يغسلوا أيديهم دائماً بالصابون قبل الأكل.
- لدى طلبة المدارس الصحية توجه إيجابي نحو النشاط البدني حيث يمارسون أنشطة بدنية بشكل أكبر من المدارس غير الصحية (٥٠٪ مقابل ٤٣٪) ولديهم حضور أكبر لحصص الرياضة في المدرسة (٧٦٪ مقابل ٦٢٪).

## فكر أولاً

فكر أولاً هو برنامج تفاعلي تم إطلاقه في عام ٢٠٠٩ بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم. يهدف البرنامج إلى دمج مفاهيم الوقاية من الإصابات في الحياة اليومية للأطفال. يساعد البرنامج الأطفال على ممارسة عادات آمنة من شأنها أن تقلل من مخاطر التعرض لإصابات الدماغ والعمود الفقري عن طريق تطوير مهاراتهم في حل المشاكل والتفكير النقدي والتحليل لمساعدتهم في اتخاذ القرار الأسلم والأكثر أماناً. يقدم منهج البرنامج لطلبة المدارس من الروضة إلى الصف السابع ويركز على الأمور التالية: فهم سلامة النخاع الشوكي والدماغ، سلامة المشاة والسلامة في المركبات، الوقاية من الاختناق، السلامة حول الأسلحة، السلامة في الأماكن العامة وأثناء اللعب والإسعاف الأولي.

## إنجازات عام ٢٠١٤

- تم تنفيذ البرنامج في ١٠٩ مدرسة منذ إطلاق البرنامج، داخل محافظات عمان والبلقاء ومادبا ووصل عدد الطلبة المستفيدين إلى حوالي ٧٦,٠٠٠ طالب وطالبة.
- تم تدريب وبناء قدرات ١٠٠ معلم من وزارة التربية والتعليم لتنفيذ البرنامج داخل مدارسهم.
- تم تنفيذ البرنامج في المدارس المشاركة ومتابعتها من قبل اللجان المختصة. وتم استخدام المواد التعليمية بشكل مكثف على شبكة الإنترنت (EduWave).
- تم تنفيذ ورشة عمل تفاعلية تقدم أساليب مبتكرة على دمج مفاهيم الوقاية من الإصابات وأساليب فكر أولاً ضمن الحصص المدرسية، لـ (٣٠) معلم ومعلمة من الأردن والعالم العربي خلال «منتدى مهارات المعلمين» الذي عقد من قبل أكاديمية الملكة رانيا للمعلمين في البحر الميت - الأردن.
- تم إعداد واعتماد دليل لتدريب المدرسين في وزارة التربية والتعليم على كيفية تنفيذ البرنامج وضمان كفاءة التوسع في البرنامج في السنوات المقبلة.

## النتائج والأثر

- أصبحت المناهج أكثر جاذبية للطلبة والعاملين في المدرسة وكذلك الآباء والأمهات، حيث سجل البرنامج على نظام (EduWave) أعلى عدد من الزوار للمناهج الإلكترونية على شبكة الإنترنت.
- قامت الجمعية بدراسة تقييم الأثر بالتعاون مع مؤسسة بحثية متخصصة في الصحة العامة (EMPHNET) لتقييم أثر برنامج فكر أولاً على سلوكيات الطلبة. وكانت حجم العينة تتضمن ٩ مدارس التدخل و٤ مدارس مراقبة. وأجريت دراسة قبلية في عام ٢٠١٠ كدراسة أساس في المدارس المشاركة في البرنامج. وشملت الدراسة ممارسات ذات علاقة بمواضيع البرنامج مثل: التنمر، والممارسات أثناء اللعب، والاعتداء الجسدي والعنف، و الإصابات الجسدية في المدارس. وأفادت النتائج الرئيسية ما يلي:
- أظهرت الدراسة التي أجرتها الجمعية في عام ٢٠١٠ انخفاض ملحوظ في الإصابات بنسبة ٢٤,٢٪ في العديد من المدارس التي تنفذ البرنامج.
- في عام ٢٠١٤ ، أفادت الدراسة أن ٧٩٪ من طلبة مدارس برنامج فكر أولاً لم يتعرضوا إلى أي نوع من التنمر في آخر ٣٠ يوم.
- ذكرت الدراسة أيضاً بأن ٤٦٪ حضروا حصصاً على تجنب العنف الجسدي والمشاجرات خلال العام الماضي.
- ٣٧٪ من الطلبة فقط أفادوا بأنهم تعرضوا لإصابات خطيرة خلال العام الماضي.

فكر  
أولاً

“البرنامج مفيد جداً باتجاهين، الأول بإدخال الحاسوب والوسائط الإلكترونية بالتعليم وذلك بعرض المواضيع بطريقة مشوقة للطلاب، والاتجاه الثاني المعلومات نفسها مفيدة علمياً وتوعوياً. ساهم البرنامج بانخفاض معدل الإصابات بشكل ملحوظ وزيادة الوعي في أماكن اللعب وفي الساحات وعلى الدرج..”

المعلمة/ لبنى حمدان  
مدرسة بنت عدي الثانوية الشاملة المختلطة (لواء الجامعة)

## برنامج شبابنا التطوعي

شبابنا هو برنامج تطوعي تم إنطلاقه في الربع الأخير من عام ٢٠١١. يهدف برنامج شبابنا إلى تأسيس شبكة وطنية من المتطوعيين الشباب للعب دور قيادي في المجتمع وتحفيز أقرانهم على تبني ممارسات وسلوكيات صحية، حيث يتم تدريب مجموعة من المتطوعين الشباب في كل عام على الأولويات الصحية الوطنية، ويتم بناء قدراتهم وتدريبهم على مهارات القيادة والاتصال وكسب التأييد لتمكينهم من المساهمة في تنفيذ مشاريع ومبادرات صحية في مجتمعاتهم أو جامعاتهم والتطوع مع الجمعية لتنفيذ برامجها في مختلف محافظات المملكة.

## إنجازات عام ٢٠١٤

• تم استكمال العمل ضمن برنامج شبابنا /دورة التثقيف الصحي والمدعوم من قبل صندوق الأمم المتحدة للسكان ، حيث تم التعاون مع كلية التمريض في جامعة العلوم و التكنولوجيا الأردنية لتنفيذ دورتي تثقيف صحي حيث نفذتا على مدار خمسة أسابيع و اشتملتا على عشرة مواضيع صحية هي : خطر التدخين ، السمنة ، السرطان ، السكري ، الصحة النفسية ، تنظيم الأسرة ، تغيرات المراهقة، الأمومة الآمنة، الاستعداد للنزواج و النوع الاجتماعي . تم تخريج ٧٠ طالب وطالبة من مختلف تخصصات الجامعة بالإضافة إلى اختيار ٣٠ متطوع منهم وتدريبهم على مهارات القيادة وتكوين الفريق والعمل الجماعي وتنفيذ المبادرات، حيث قاموا بتنفيذ مبادرة صحية تحت اسم ( نص ساعة صحية) استفاد منها أكثر من ١٠٠٠ طالب وطالبة من الجامعة اشتملت على التوعية على المواضيع المطروحة ضمن دورة لتثقيف الصحي بطريقة إبداعية ومبتكرة. وتم تطوير مادة التثقيف الصحي للحقيبة الصحية الموجهة للشباب بالتعاون ما بين الجمعية الملكية للتوعية الصحية وصندوق الأمم المتحدة للسكان.

• تم عمل شراكة مع كلية التمريض في جامعة مؤتة كمرحلة تجريبية لتوظيف خبرة طلبة وكادر كلية التمريض و المساعدة في تنفيذ برنامج عيادة المجتمع الصحي في مركز صحي غور المزرعة الشامل حيث تم تدريب ٩ مدرسين من كادر كلية التمريض في الجامعة بالإضافة إلى تدريب ٣٠ طالب وطالبة من كلية التمريض على المواضيع الصحية المدرجة ضمن برنامج عيادة المجتمع الصحي. وبدورهم قام الطلبة وكادر كلية التمريض بتنفيذ جلسات تثقيفية لعدد من المرضى المسجلين ضمن برنامج عيادة المجتمع الصحي في مركز صحي غور المزرعة.



## شبابنا

“ البرنامج بالنسبة إلي كان بداية النجاح، استطعت التخلص من كثير صفات سيئة كانت عندي مثل العصبية وعدم حب الاختلاط بالناس وقدرت أن أكون صداقات وعلاقات كثيرة. ومن أكثر الأشياء التي أثرت بحياتي أن مبادرتنا التي أطلقناها من خلال البرنامج حصلت على جائزة الأمم المتحدة للعمل التطوعي للشباب على مستوى الشرق الأوسط (٢٠١٤). وحاليا نحن مكملين بمبادرتنا. ”

أبي بركات ٢١ سنة - متطوع



## النتائج والأثر

لتقييم أثر دورة التثقيف الصحي على معارف ومعلومات الشباب المشاركين تم تنفيذ تقييم قبلي- بعدي عن طريق استبانة الكترونية وعمل مجموعات تركيز. وأظهرت النتائج ما يلي:

- ارتفعت نسبة الشباب الذين قاموا باختيار الإجابات الصحيحة للأسئلة المتعلقة بمعرفتهم حول المواضيع الصحية بعد مشاركتهم في البرنامج إلى ما يقارب الـ ٥٠٪، كما انخفضت نسبة الشباب الذين لا يعرفون الإجابة الصحيحة عن الموضوع الصحي المذكور إلى صفر٪.
- أظهرت نتائج مجموعات التركيز ما يلي:

- الشباب المشاركون في البرنامج أصبحوا أكثر وعياً بالمواضيع المتعلقة بالمخاطر الصحية بالإضافة إلى أنهم أصبحوا أكثر قدرة على اتخاذ القرارات الصحية المؤثرة على حياتهم. كما ثمنوا جانب التدريب على المهارات الحياتية الذي تلقوه بالإضافة إلى تنفيذ المبادرات الصحية والتي اعتبرت من الأمور التي شجعت الطلبة على المشاركة في البرنامج وجزء أساسي في نشر الوعي الصحي للتأثير على سلوكيات الشباب تجاه الممارسات الصحية، مما يزيد من الأثر الذي تقوم به الجمعية من خلال هذا البرنامج.

- إن لبرنامج شبابنا أثر عظيم في توسيع دائرة التأثير للجمعية الملكية للتوعية الصحية وزيادة الوعي الصحي لدى الشباب في الأردن باعتبار أن توعية الأقران تعتبر أسلوب وطريقة فاعلة لنشر الوعي الصحي بين الشباب حيث سيكون هؤلاء الشباب سفراء و مدافعون حقيقيون عن القضايا الصحية في مجتمعاتهم.

“ برنامج مميز ورائع. ابتعدت عن تناول السكريات والنشويات والمالح، وقمت باستبدالها بالأكل الصحي المفيد، وأصبحت امارس الرياضة للحصول على جسم صحي مثالي. قراءات السكري أصبحت طبيعية.”

علي حسين جروان الهويمل،  
مريض سكري - ٥٢ سنة

# عيادة المجتمع الصحي

## برنامج عيادة المجتمع الصحي

عيادة المجتمع الصحي هو برنامج وطني تم إطلاقه في الربع الأخير من عام ٢٠١١ بالتعاون مع وزارة الصحة. يهدف البرنامج إلى بناء قدرات المراكز الصحية المشاركة لتوفير خدمات وقائية وعلاجية تمكن المرضى من إدارة حياتهم والتعامل مع مرضهم بطريقة تقلل من تأثيراته السلبية على صحتهم وتجنبهم التعرض للمضاعفات المختلفة. يتم تأسيس عيادة المجتمع الصحي داخل مراكز وزارة الصحة الشاملة حيث تعمل الجمعية على تزويد الطاقم الطبي فيها، بالتدريب والموارد اللازمة لتقديم خدمات وقائية شاملة للمرضى. تشمل أنشطة البرنامج على جلسات توعوية تفاعلية حول مواضيع الصحة العامة ذات الأولوية، ومنها: أمراض القلب والشرايين، السكري، ضغط الدم، الربو، الحساسيات، الصحة الإنجابية، السمنة، وأهمية التغذية السليمة، النشاط البدني والإقلاع عن التدخين.

## النتائج والأثر

تم تحليل بيانات المرضى في عيادات الرمثا والمفرق الصحية من خلال إجراء دراسات قبلية وبعديّة تتضمن معدل السكر التراكمي، ضغط الدم، والوزن. وأظهرت النتائج الأولية ما يلي:

- انخفاض ثابت في معدل الوزن الذي استمر أكثر من عام بسبب إحداث تغييرات في نمط الحياة.
- انخفاض ثابت في نسبة السكر التراكمي ومستويات ضغط الدم.
- أظهر المشاركون زيادة في مستوى النشاط البدني و توجه أكبر للأغذية الصحية.

## إنجازات عام ٢٠١٤

- تم توسعة برنامج عيادة المجتمع الصحي ليشمل ٤ مراكز صحية جديدة من المراكز الصحية الشاملة في غور المرزعة وبيادر وادي السير، بالإضافة إلى مركز المفرق الصحي الشامل والرمثا الشامل اللذان يقعان ضمن المجتمعات المضيفة للاجئين السوريين.
- إستفاد ١٢٨٠ مريض من الأنشطة المختلفة التي تم تنفيذها ضمن برنامج عيادة المجتمع الصحي في عام ٢٠١٤.
- تم إجراء الفحوصات الدورية لكل مشارك بحسب فئته لمتابعة حالته وشمل ذلك الفحوصات الشهرية والربع السنوية والنصف سنوية.
- شارك في برنامج عيادة المجتمع الصحي طلبة وأعضاء هيئة تدريس من كلية التمريض في جامعة مؤتة وذلك بهدف الاستعانة بهم لتقديم خدمات أكثر شمولاً وللوصول إلى أكبر عدد ممكن من المرضى في مركز صحي غور المرزعة، وللتغلب على تحدي عدم كفاية عدد الكادر الطبي للقيام بتنفيذ كافة الجلسات التوعوية للمرضى داخل المراكز الصحية.
- تم توسيع مشروع عيادات السكري الذاتية إلى ١٠ مراكز صحية بالتعاون مع مؤسسة ميكروكلينيك الدولية ووزارة الصحة ليشمل مراكز في محافظات الزرقاء، جرش والبلقاء. يهدف المشروع إلى زيادة التوعية حول مرض السكري بالتحديد للمرضى المراجعين في المراكز الصحية، وتعليمهم أساليب إدارة المرض ذاتياً للتخفيف من المضاعفات الناتجة عنه. خلال عام ٢٠١٤، التحق حوالي ٤٠٠ مريض سكري في البرنامج واستفادوا من النموذج المبني على دعم الأفراد لبعضهم البعض من خلال مجموعات، لتعظيم الأثر والفائدة.

## الشركاء والداعمون لعام ٢٠١٤

تؤمن الجمعية الملكية للتوعية الصحية بقوة الشراكات لتحقيق النتائج المرجوة من عملها بنجاح. ومن خلال الدعم والشراكات المتعددة التي أسستها الجمعية مع القطاع العام والخاص والمجتمع المدني، في الأردن والخارج، تمكنت الجمعية من الوصول لآلاف المستفيدين من برامجها والتأثير على سلوكياتهم وأنماط حياتهم لتصبح أكثر صحة.

بالنسبة لنا، هؤلاء ليسوا داعمين فقط، بل شركاء استراتيجيين، يضربون مثلاً في مسؤوليتهم الاجتماعية ووضوحهم صحة المواطنين على سلم أولويات الاستثمار الاجتماعي. ووضع شعار الداعمين لنا ليس إلا وسيلة شكر وتقدير بسيطة للدعم المقدم من قبلكم لبرامج ومشاريع الجمعية المختلفة خلال العام الماضي.

وبالدعم الموصول، سنبقى على وعدنا بالاستمرار في تحقيق مهمتنا والوصول إلى المزيد من المستفيدين والتأثير في حياتهم نحو الأردن صحي وآمن.

## شركائنا



\* تم ترتيب الشعارات حسب التسلسل الأبجدي لإسم المؤسسة.

## شركائنا

## أعضاء مجلس الأمناء

١. صاحبة الجلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة، رئيسة مجلس الأمناء
٢. الدكتور رامي فراج ، نائب رئيس مجلس الأمناء - الطبيب الخاص لصاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني بن الحسين المعظم
٣. معالي المهندس سعيد دروزة - المدير التنفيذي، شركات أدوية الحكمة
٤. الدكتور عصام الساكت - مستشار أمراض النسائية والتوليد
٥. السيدة لينا هنديلة - رئيسة مجلس أمناء، الروافد للاستثمارات والتنمية
٦. السيد مصطفى الطباع - المدير العام، شركة إبسوس
٧. السيد غسان نقل - نائب رئيس مجلس الإدارة، مجموعة نقل
٨. السيدة لانا كلمات - أخصائية تغذية
٩. الدكتورة نجوى عارف - أخصائية استشارات أسرية
١٠. السيد غسان اللحام - المدير التنفيذي ، شركة الحوسبة الصحية الدولية
١١. السيدة ميادة أبو جابر - المدير العام، مؤسسة التعليم لأجل التوظيف الأردنية
١٢. الدكتور نصري خوري - مدير عام، مستشفى فلسطين
١٣. معالي الدكتورة سيما بحوث - الأمين العام المساعد والمدير المساعد والمدير الإقليمي لمكتب الدول العربية، برنامج الأمم المتحدة الإنمائي في نيويورك
١٤. السيد علي البلبيسي - مدير عام، وكالات الخدمات المشتركة

## أعضاء مجلس الإدارة

١. الدكتور رامي فراج - رئيس مجلس الإدارة
٢. معالي المهندس سعيد دروزة - نائب رئيس مجلس الإدارة
٣. الدكتور عصام الساكت - أمين سر مجلس الإدارة
٤. السيدة لينا هنديلة - أمين صندوق مجلس الإدارة
٥. السيد مصطفى الطباع - عضو في مجلس الإدارة

مجلس  
الأمناء  
و الإدارة