



الجمعية الملكية للتوعية الصحية
Royal Health Awareness Society

التقرير السنوي

2023



www.rhas.org.jo



الجمعية الملكية للتوعية الصحية هي دليل الأردن وضميره
فيما يتعلق بصحتنا. خبرة وطاقة طاقم الجمعية، وأفكار
الطلبة المبتكرة، والتزام شركاء الجمعية، سيضمن للعائلات
الأردنية حياة أفضل، مليئة بالصحة.

جلالة الملكة رانيا العبدالله المعظمة
رئيس مجلس الأمناء





أمل عريفيج
المدير العام

رسالة المدير العام

مؤسسات إعلامية مختلفة، وتم إنتاج 352 مادة إعلامية صحية متنوعة بين مرئية ومقروءة ومسموعة ورقمية. ونحن فخورون بالشراكات التي ساهمت في نجاح هذا المشروع، بما في ذلك معهد الإعلام الأردني، والجهات المانحة مثل مؤسسة السكري العالمية، ومنظمة اليونيسيف، وإذاعة هولندا العالمية، ولجنة الإغاثة الدولية.

كما يسرني أن أشير إلى توقيع عدد من اتفاقيات الشراكة ومذكرات التفاهم التي أسهمت في تعزيز التعاون والتنسيق المشترك مع مختلف المؤسسات المحلية والدولية، مثل توقيع اتفاقية التعاون مع مدرسة والدروف الألمانية في عمان، ومذكرة التفاهم مع الشبكة الشرق أوسطية للصحة المجتمعية، واتفاقية التعاون مع غرفة صناعة الأردن، ومذكرة التفاهم مع الاتحاد الدولي لجمعيات طلبة الطب - الأردن.

أخيراً، أود أن أعبر عن فخري العميق بالجهود التي بذلها فريقنا وشركاؤنا على مدى العام الماضي. إن الإنجازات التي حققناها هي دليل على التزامنا المشترك بتحقيق رؤية الجمعية وهدفنا الأسمى في تعزيز صحة ورفاه المجتمع الأردني. نأمل أن نستمر في العمل معاً لتحقيق المزيد من النجاح والتقدم في السنوات القادمة.

بشكل غير مباشر 35,000 فرد في المجتمع. وفي برنامج المطبخ الصحي، واصلنا تقديم وجبات صحية لطلاب المدارس من خلال شراكتنا مع وزارة التربية والتعليم، ووزارة الصحة، وبرنامج الأغذية العالمي. تم إنتاج 4.8 مليون وجبة صحية في 11 مطبخاً، مما أفاد أكثر من 90,000 طالب، وساهم في خلق 466 فرصة عمل، معظمها للنساء.

كما واصلنا تقديم الخدمات في عيادة المجتمع الصحي، هذا البرنامج التي نرى فيه تجسيدا لكل ما نطمح لتحقيقه بأعين المستفيدين منه، حيث استفاد منها بشكل مباشر 150,000 شخص، وبشكل غير مباشر 750,000 شخص، من خلال الأنشطة التوعوية والتدريبية المتنوعة التي تم تنفيذها في 190 مركزاً صحياً في جميع أنحاء الأردن.

ومن أهم ما حققناه هذا أيضاً كان المشروع التدريبي لخريجي الصحافة والإعلام في مجال الإعلام الصحي، والذي نفذته الجمعية بالتعاون مع وزارة الاتصال الحكومي. هذا المشروع ساهم في توفير فرص تدريبية لـ 41 من خريجي الصحافة والإعلام، بشقيه النظري والعملي، من خلال تدريب مدفوع التكاليف لمدة 6 أشهر في 12 مؤسسة إعلامية. وأدى المشروع إلى تحقيق نتائج مهمة، حيث تم توظيف ربع الخريجين في

طالب وطالبة، وتم تدريب 1,960 من المعلمين والمدراء. يهدف البرنامج إلى خلق بيئة مدرسية تعزز الصحة، مما ينعكس إيجابياً على النمو الجسدي والاجتماعي والأداء الأكاديمي للطلاب.

في مجال تنمية الطفولة المبكرة، استمرنا في تنفيذ برنامجنا بالتعاون مع وزارة الصحة، والذي يهدف إلى تمكين الآباء والأمهات من تهيئة بيئة منزلية تستجيب لاحتياجات الأطفال، مما يساهم في تعزيز نموهم البدني والمعرفي والاجتماعي والعاطفي. وقد شمل البرنامج هذا العام 2,015 من مقدمي الرعاية و2000 طفل.

كذلك، شهدنا نجاحاً كبيراً في مبادرة "تحسين الجيل" (تحسين)، التي نفذتها الجمعية بالتعاون مع وزارتي التربية والتعليم والصحة وإدارة مكافحة المخدرات، وبشراكة مع منظمة ميثاق العربية ومنظمات شبابية أخرى. تهدف المبادرة إلى بناء قدرات الشباب وتنمية مهاراتهم الاجتماعية والحياتية، وقد شارك فيها آلاف الشباب والأطفال في مختلف أنحاء المملكة، ل

أما برنامج "شبابنا"، فقد واصلنا العمل على بناء شبكة وطنية من المتطوعين الشباب، حيث شارك أكثر من 5,000 شاب وشابة في برامجنا، وتم تنفيذ 110 مبادرات شبابية صحية، استفاد منها

يسعدني ويشرفني ان التقى بكم مرة ثانية لأقدم لكم التقرير السنوي للجمعية الملكية للتوعية الصحية للعام 2023 ، هذه المحطة التي نلتقي بها لنستذكر ما حققناه خلال عام ونسلط الضوء على أهم ما أنجزناه لنستخلص الدروس ونحدد خطواتنا التالية ونؤسس لها على أرضية صلبة متينة.

كان عام 2023 استثنائياً على مختلف الأصعدة، وكانت بدايته في العودة إلى أساسيات التوعية الصحية والتركيز عليها بعد وصولنا لمرحلة التعافي الكامل من تبعات جائحة فيروس كوفيد-19، ونهايته كانت العدوان على قطاع غزة في فلسطين الحبيبة والذي ألقى بظلاله على مختلف جوانب الحياة في المنطقة، وعلى الرغم من مختلف التحديات، واصلنا في الجمعية تنفيذ رؤيتنا "نحو مجتمع أردني صحي وآمن"، من خلال مبادراتنا المتنوعة هدفت إلى تعزيز الوعي الصحي وتعزيز الصحة العامة في جميع أنحاء المملكة، حيث استمرت برامجنا في تحقيق الإنجازات والنتائج المرجوة منها.

فعلى مستوى برنامج المدارس الصحية الذي يستمر في عامه الخامس عشر، شاركت 763 مدرسة في البرنامج وتم تنفيذ 130 مبادرة مجتمعية صحية، استفاد منها أكثر من 420,000



رؤيتنا

نحو مجتمع أردني صحي وآمن

مهمتنا

تمكين المجتمع الأردني من اعتماد نمط حياة صحي عن طريق رفع الوعي الصحي وتوفير بيئة تسهم في التصرفات الآمنة والصحية.

قيمنا



المضويات الدولية والتحالفات



مجلس الأمناء

جلالة الملكة رانيا العبد الله
رئيس مجلس الأمناء

د. رامي فراج
نائب رئيس، الطبيب الخاص لجلالة الملك عبد الله الثاني

د. سيما بّحوث
الممثل الدائم للأردن لدى الأمم المتحدة

السيد فارس القطارنة
الرئيس التنفيذي لشركة بينونا سولار

السيدة زينة صهيون
رئيس مسؤول التسويق - مجموعة استشارات ميد لابس

د. سند الكيلاني
نائب رئيس في مستشفى فرح الطبي

د. علي الوزاني
الرئيس التنفيذي لشركة جي اي جي عرب أورينت

المهندس فراس أبو وشاح
عضو في مجلس إدارة شركة بتر للصناعات الهندسية

مجلس الإدارة

د. علي الوزاني
أمين صندوق مجلس الإدارة

المهندس فراس أبو وشاح
عضو مجلس إدارة

د. رامي فراج
رئيس مجلس الإدارة

السيدة زينة صهيون
نائب رئيس مجلس الإدارة

د. سند الكيلاني
أمين سر مجلس الإدارة

تدخلات الجمعية الملكية للتوعية الصحية من خلال منهجية دورة الحياة، والنموذج البيئي الاجتماعي



التشريعات وكسب التأيد	البرامج والمشاريع	الفترة العمرية
الطفولة المبكرة الفريق الوطني للطفولة المبكرة	- مشروع التغذية والصحة CHN - مشروع تدريب وتطوير أطباء الأطفال - مشروع الصحة النفسية للأطفال الرضع - برنامج خطوة صغيرة.. خطوات كبيرة	صحة الأم والرضع (تحت سن خمس سنوات) - تغذية وصحة الأمهات والأطفال الرضع - التربية الإيجابية - الأهل - اكتئاب ما بعد الولادة - التغذية
الطفولة المبكرة والياfecين - التطعيم واللقاحات - التوعية الصحية في المدارس - التغذية السليمة في المدارس - مجموعات عمل UN - التغذية الصحية في المدارس - منظومة الصحة النفسية	الشباب - الصحة الجنسية الشاملة - مجموعات عمل UN - تحويل مشروع الاستجابة الإنسانية للأمراض غير السارية	صحة الطفل (من 5 إلى 10 سنوات) - التغذية - النظافة الشخصية - الصحة النفسية - التوعية بمخاطر التدخين والمخدرات
المراهقين - تعزيز خدمات الإقلاع عن التدخين - تعزيز قانون منع التدخين في الأماكن العامة - مجموعات عمل UN	صحة اليافعين والياfecات - الأمناء السارية - الأمناء غير السارية - كوفيد - الارشاد المهني - الصحة الإنجابية - التوعية بمخاطر التدخين والمخدرات	صحة الطفل (من 11 إلى 18 سنة) - الأمناء السارية - الأمناء غير السارية - كوفيد - الارشاد المهني - الصحة الإنجابية - التوعية بمخاطر التدخين والمخدرات
الإعلام وكسب التأيد - الإبلاغ عن المخاطر والمشاركة المجتمعية - تدريب الإعلاميين في المجال الصحي - التحالف الأردني للأمراض غير المعدية	صحة الشباب - الصحة الجنسية والإنجابية - الأمناء غير السارية - كوفيد - التوعية بمخاطر التدخين والمخدرات	صحة الشباب (من 19 إلى 30 سنة) - الصحة الجنسية والإنجابية - الأمناء غير السارية - كوفيد - التوعية بمخاطر التدخين والمخدرات
صحة الأهل وكبار السن - الأمناء غير السارية - كوفيد - خلق فرص عمل - اللقاحات	صحة الأهل وكبار السن (30 عاماً فما فوق) - الأمناء غير السارية - كوفيد - خلق فرص عمل - اللقاحات	صحة الأهل وكبار السن (30 عاماً فما فوق) - الأمناء غير السارية - كوفيد - خلق فرص عمل - اللقاحات



برامجنا

- المدارس الصحية 🏠
- تنمية الطفولة المبكرة 🧒
- تحصين (شبابنا أقوى) 🤝
- شبابنا من أجل الصحة 👥
- المطبخ الإنتاجي الصحي 🍴
- العيادات الصحية ❤️





شبابنا

يهدف برنامج شبابنا إلى تأسيس شبكة وطنية من المتطوعين الشباب الأردنيين، الذين يلعبون دورًا هامًا في توعية أقرانهم وتشجيعهم على اتباع أنماط حياة وسلوكيات صحية.

يحصل الشباب المشاركون على تدريب في القضايا الصحية المتعلقة بالشباب، إضافة إلى تطوير مهاراتهم في القيادة، التواصل، والمناصرة. ومن خلال بناء قدراتهم، يساهم الشباب في تنفيذ مشاريع ومبادرات توعية صحية في مجتمعاتهم المحلية أو الجامعات، كما يشاركون كمتطوعين في برامج ونشاطات الجمعية المختلفة في كافة أنحاء المملكة.



المطبخ الإنتاجي الصحي

تم إطلاق مشروع المطبخ الإنتاجي الصحي عام 2015، بالشراكة مع وزارة التربية والتعليم، ووزارة الصحة، وبرنامج الأغذية العالمي، بهدف توفير وجبات غذائية صحية ومغذية لطلبة المدارس، من خلال ربط المدارس بمطابخ إنتاجية تُدار من قبل جمعيات محلية، تقوم بتوفير هذه الوجبات الصحية للمدارس المحيطة بها.

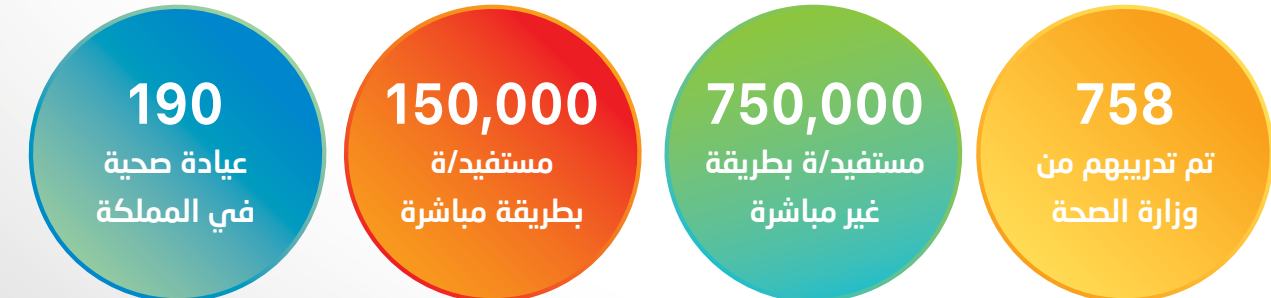
كما يهدف المشروع إلى تعزيز الوعي الصحي والغذائي وتشجيع أنماط التغذية الصحية، من خلال توفير معلومات وموارد تعليمية متكاملة ضمن المجتمع المدرسي.



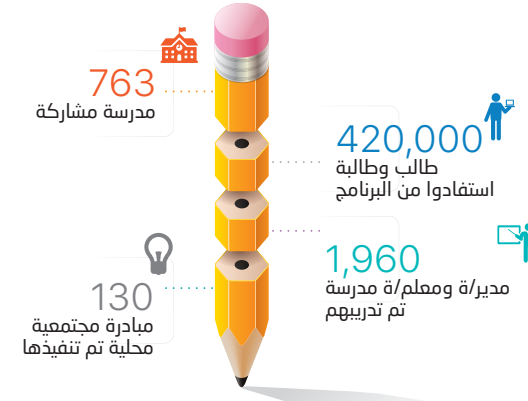
عيادات المجتمع الصحي

عيادة المجتمع الصحي هي برنامج صحي مجتمعي أطلقتته وزارة الصحة عام 2011، بالشراكة مع الجمعية الملكية للتوعية الصحية، ويهدف إلى بناء قدرات مراكز الصحة المشاركة لتقديم خدمات وقائية أفضل، مما يقلل من انتشار الأمراض المزمنة ويحد من مضاعفاتها المستقبلية.

تشمل أنشطة العيادات الصحية المجتمعية جلسات تفاعلية تتناول مواضيع صحية ذات أولوية مثل أمراض القلب والسكري، ارتفاع ضغط الدم، الربو، الحساسية، الصحة الإنجابية، السمنة، أهمية التغذية الصحية، النشاط البدني، والإقلاع عن التدخين.



برنامج المدارس الصحية



برنامج المدارس الصحية هو برنامج اعتماد وطني يتم تنفيذه بالشراكة مع وزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم منذ عام 2008، ويهدف إلى إيجاد بيئة مدرسية محفزة للصحة، تنعكس بشكل إيجابي على النمو الجسدي والاجتماعي للطلبة، وكذلك على أدائهم الأكاديمي. يتم تنفيذ البرنامج من خلال معايير صحية وطنية تتلقى المدارس المشاركة تدريبًا وإشرافًا عليها لضمان تنفيذها بنجاح.

يركز البرنامج على التوعية الصحية العامة والوقائية، مثل النظافة الشخصية، نظافة الفم والأسنان، النشاط البدني، التغذية الصحية، والوقاية من المخدرات ومكافحة التدخين.



مبادرة تحصين (شبابنا أقوى)

بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، ووزارة الصحة، وإدارة مكافحة المخدرات، وبالشراكة مع مؤسسة مينتور العربية ومنظمات شبابية ومؤسسات مجتمع مدني أخرى، تنفذ الجمعية الملكية للتوعية الصحية مبادرة "تحصين"، والتي تتضمن ثلاثة برامج تستهدف الأطفال والمراهقين والشباب، للمساهمة في تنشئة جيل صحي وحمايته من السلوكيات الخطرة.

تعتمد برامج المبادرة على أساليب تفاعلية ومشاركة، وتهدف إلى بناء قدرات الشباب في المهارات الاجتماعية والحياتية.

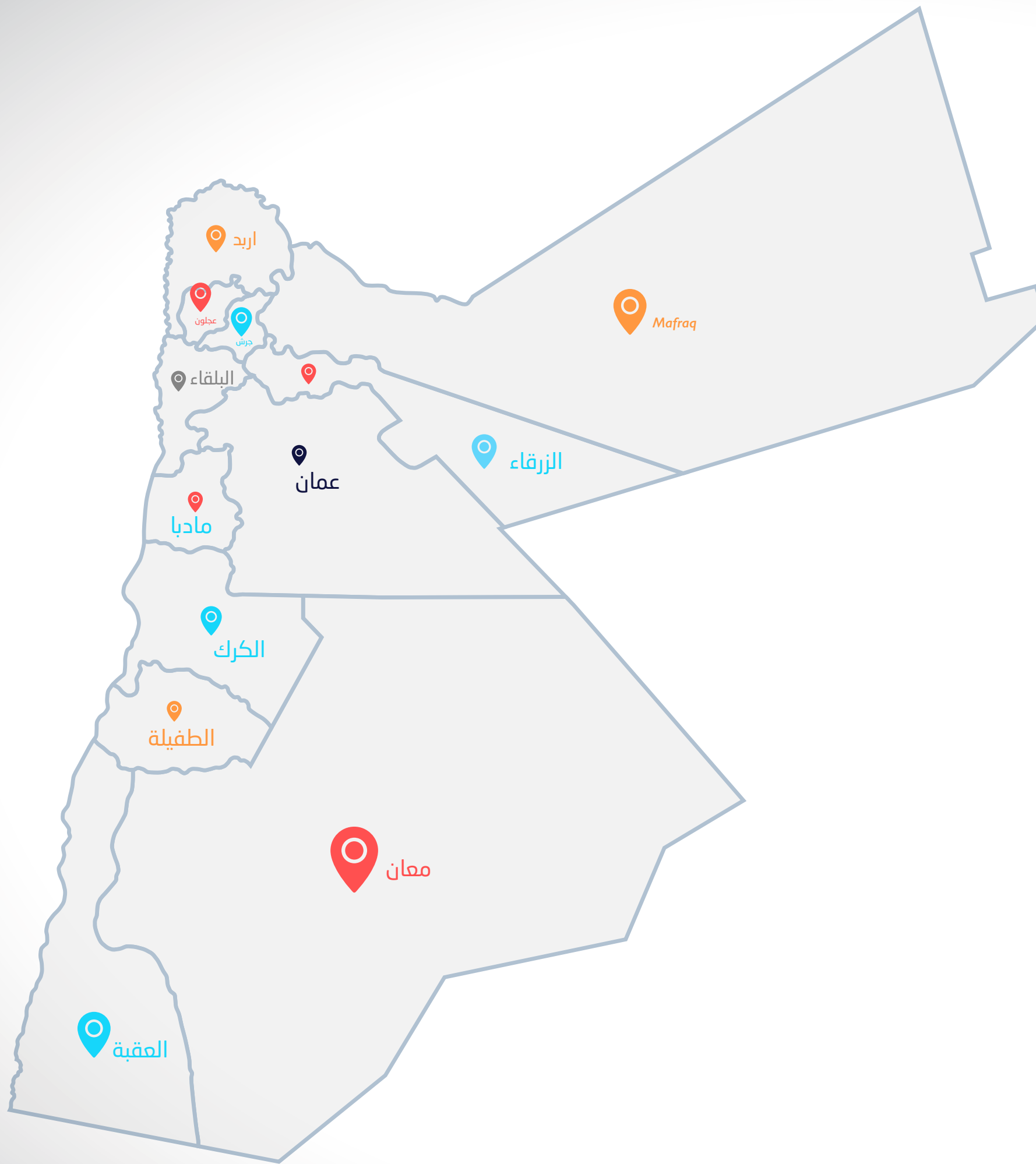


تنمية الطفولة المبكرة

برنامج مبني على الأدلة، يتم تنفيذه بالتعاون مع وزارة الصحة، بهدف تمكين الأهل من توفير بيئة منزلية أكثر استجابة لاحتياجات أطفالهم، مما يعزز نموهم الشامل ويهيئهم لمستقبل ناجح. يركز البرنامج على دعم النمو الجسدي والمعرفي والاجتماعي والعاطفي للأطفال، وتأسيس قاعدة لحياة صحية ومنتجة.







تغطية الجمعية الملكية للتوعية الصحية على مستوى المملكة

665 مدرسة

82 عيادة

11 جامعة

100 مؤسسات مجتمع محلي

900 متطوع

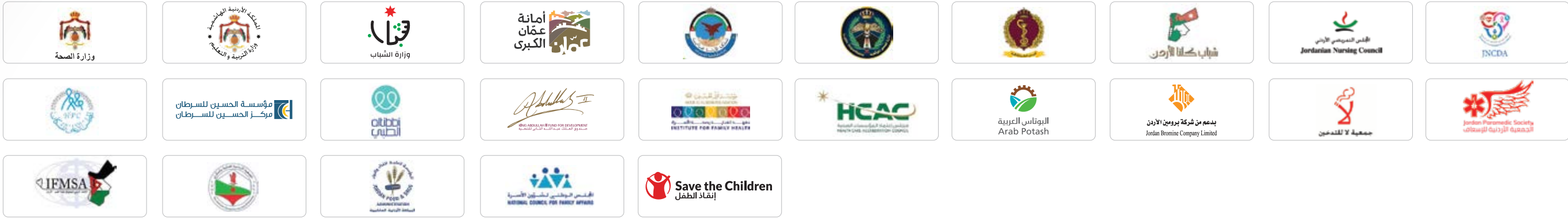
2023 بعض الفعاليات والنشاطات



الداعمون والشركاء الدوليين



الشركاء المحليين



الجامعات والمؤسسات الأكاديمية



الشركاء من القطاع الخاص



الشركاء الإعلاميون



الاستدامة

Multisecrctoral Approach

إشراك القطاع الخاص

Institutionalization

Volunteer Mobilization

الأتمتة

Regional Knowledge Transfer

الإعلام الصحي